

Семинар - тренинг «Законы судьбы или Искусство жить»

Занятие 9 Целостная личность.

- Секрет достижения внутренней и внешней гармонии
- Типы кармических проблем
- Основы внутренней целостности
- Основы психологии третьего тысячелетия
- Как понять своё предназначение
- Раскрытие интуиции
- Отзывы людей по итогам всего курса

Мы продолжаем. Мы учились управлять Будущим, с этого мы начали. Затем мы учились тому, как стать очень внимательными учениками в жизни и воспринимать её руководство. Иначе говоря, обратную связь. Как вытаскивать различные якоря, проблемные кармические ситуации, которые нас держат? Как извлекать эти уроки судьбы, понимать их, осмыслять?

Мы говорили о душе, и учились действовать как душа. Мы изучали, что такое энергия Изобилия и Дефицита. Как они действуют, как они проявляются в нашей жизни. Мы вспомнили, что являемся мужчинами или женщинами. И учились тому, как правильно раскрывать эту энергетiku. И как строить взаимоотношения с противоположным полом.

Также тема процветания. Взаимодействие с этой энергией. Это был важный разговор для нас всех. В прошлый раз мы говорили о том, как устроена личность. Какие планы в личности существуют. Какие высшие смыслы существуют. И как их реализовать. При помощи какой практики, методики.

Сегодня конец нашего пути, подведение итогов. На самом деле путь этот, который мы прошли, это просто удивительно. Что ВЫ до сих пор ещё рядом. Потому что уже прошлый раз мы вошли в разрежённое пространство, где уже трудно действовать. Высшие Смыслы!!! Весь этот путь, который мы шли, всё это нужно было ради одной малости, чтобы мы с вами обрели внутреннюю целостность, гармонию.

Сегодня мы обобщаем весь материал. Что ТАКОЕ ЦЕЛОСТНОСТЬ ЛИЧНОСТИ? КАК она формируется?

1). Секрет достижения внутренней и внешней гармонии ЦЕЛОСТНОЙ ЛИЧНОСТИ ищут все психологи. И во всех духовных традициях ищется именно это. И все люди ищут это. Что ТАКОЕ ЦЕЛОСТНАЯ ЛИЧНОСТЬ? **Это личность, которую не терзают противоречия. Вместо этого, состояние внутренней гармонии и покоя, уверенности.** Эту личность не терзают враги низших эмоций, нападающие на нас как шакалы. Обида, зависть, гнев, раздражение, депрессия и т. д. ЦЕЛОСТНАЯ ЛИЧНОСТЬ вместо этого имеет это наполненное состояние любви, щедрости, позитивной энергетики, которой хочется поделиться с другими. В случае низших эмоций хочется тем же ответить и сильнее.

Мы будем опираться на ваш опыт медитации карма-йоги, домашнего задания. Вспомним текст мантры, которую использовали в начале курса. Мантра очень необычная. ОМ ПУРНАМ, АДАХ ПУРНАМ. Это начало мантры, она продолжается дальше. Что она означает? Перевод следующий: **Полнота и гармония исходит из высшего целого.**

Принципиальный момент. Мы говорим ЦЕЛОСТНАЯ ЛИЧНОСТЬ. ЛИЧНОСТЬ, имеющая полноту и цельность не терзаемую противоречиями. Полнота и гармония исходит из высшего начала. Кто, делая упражнение, карма-йога заметил, что гармонизировался внутренний мир и гармонизировалось внешнее пространство? Как будто всё само собой совершается. Полнота и гармония исходит из высшего начала. Если наше сознание открыто к этой связи, тогда гармония и полнота сходит в наш внутренний мир, гармонизируя там всё внутри и также гармония и полнота проявляется во внешнем пространстве.

История много веков назад, связана с Шанкарачарьей. Один странник путешествовал от деревни к деревне от города к городу в поисках истины. И однажды он шёл лесом и вышел на берег какого-то озера. Когда он подошёл к берегу озера, чувство голода, жажды и какие-то другие беспокойства его терзавшие прошли. Он обращает внимание на необычное чувство. Обычный опыт, а он иной и внутренние противоречия раздражавшие нас на части. Эти проблемы тела. Какие-то боли. Аппетит, мучающий нас или несварение какое-то. В общем всякое или кто-то нас обидел, и мы носим это в себе. И тут он замечает необычайное состояние какого-то умиротворения абсолютной гармонии на берегу этого озера у него проявляется внутри. Он выходит на берег озера, обдумывая, что происходит? Видимо тут какое-то необычное место. И вдруг он видит как на камне, лежащем в воде, сидит лягушка и греется на солнце. А рядом с лягушкой лежит змея, которая ест лягушек. И тоже греется на солнце. Они лежат друг с другом рядом и греются на солнце. И когда он видит эту картину, ему становится ясно, что это необычное место. Он понимает, где-то рядом должен быть великий СВЯТОЙ.

Потому что, в присутствии таких личностей, у которых раскрыто духовное сознание — связь с Высшим Началом, всё приходит в гармонию. И он начинает искать и находит ашрам Шанкарачарьи. И примет чуть позже его, как духовного учителя.

Мы возвращаемся к вашему опыту, который вы получили. В обычном состоянии жизни мы не имеем того, что вы имели сегодня. Обычное состояние - это терзаемая внутри, разорванная, конфликтная, дисгармоничная, личность. Внешние, внутренне эмоциональные, денежные проблемы, которые беспокоят нас. Но этот ваш опыт медитации карма-йоги, домашнее задание, отличался, потому что полнота и гармония исходит из высшего начала. Вы поднимали ориентацию своего сознания в эту высшую точку. ОМ ПУРНАМ, АДАХ ПУРНАМ.

То знание, описанное в санскритских трактатах очень практичное. И начав практиковать духовную науку, мы сразу получаем результат. Открываются эти чудеса, открывается новая реальность жизни. Следующая история: Профессор в университете задал студентам такой вопрос.

- Всё, что существует создано Богом? - Один студент смело ответил.
- Да, создано Богом.
- Бог создал всё?- спросил профессор.
- Да, сэр. Произнёс студент.
- Тогда профессор спросил: Если Бог создал всё, значит, Бог создал зло? Раз оно существует. И согласно принципу, что наши дела определяют нас самих, значит Бог есть зло. Студент притих, услышав такой ответ. Профессор был очень доволен. Он похвалился студентам, что вера в Бога - это миф. Тогда ещё один студент поднял руку и сказал.
- Могу я задать вам вопрос, профессор?
- Конечно - ответил профессор.

- Студент спросил - Профессор, холод существует?
- Что за вопрос, конечно, существует — сказал профессор. Тебе никогда не было холодно? Другие студенты засмеялись над вопросом молодого человека. Но молодой человек как ни в чём не бывало, ответил.
- На самом деле сэр, холода не существует. В соответствии с законами физики, то, что мы считаем холодом в действительности является отсутствие тепла. Человек или предмет можно изучить на предмет того, имеет ли он и передаёт ли энергию. Абсолютный ноль -минус 460 градусов по Френгейту — есть полное отсутствие тепла. Вся материя становится инертной и не способной реагировать при этой температуре. Холода, таким образом, не существует. Мы создали это слово для того что мы чувствуем при отсутствии тепла. После некоторой паузы студент продолжил.
- Профессор, а темнота существует?
- Конечно, существует, - ответил Профессор, но несколько более задумчиво.
- Вы опять не правы, сэр. Темноты также не существует. Темнота в действительности есть отсутствие света. Мы можем изучить свет, но не темноту. Мы можем использовать призму Ньютона, чтобы разложить белый свет на множество других цветов и изучить различные длины волн каждого цвета. Но измерить темноту Мы не сможем. Простой луч света может ворваться в мир темноты и осветить его. Как Вы сможете узнать, на сколько тёмным является пространство? Вы измеряете какое количество света представлено, не так ли? Темнота — это понятие, которое человек использует, чтобы описать, что происходит при отсутствии света. В конце концов, молодой человек спросил профессора.
- Сэр, а зло существует? В этот раз неуверенно профессор ответил
- Конечно, как я уже сказал. Мы ведь видим его каждый день. Жестокость между людьми, множество преступлений и насилие по всему миру. Эти примеры являются ни чем иным как проявлением зла. На это студент ответил.
- Зла не существует, сэр. Зло — это просто отсутствие Бога. Оно похоже на темноту и холод. Это слово созданное человеком, чтобы описать отсутствие Бога. Бог не создавал зла. Зло это не вера и любовь, которые существуют, как свет и тепло. Зло это результат отсутствия в сердце человека Божественной любви. Это вроде холода, который наступает, когда нет тепла. Или вроде темноты, которая наступает, когда нет света. Профессор замолчал и сел.

Мы чувствуем эту дисгармонию, проблемность существования, которая нас мучает, когда у нас нет этой высшей связи между душой и Высшим началом. Когда её нет, то приходит и темнота, холод и зло в виде различных проблем. Но когда есть эта связь, это всё исчезает. Точно также если свет осветит тёмную комнату, то от темноты ничего не остаётся. Если есть присутствие Высшей позитивной реальности, то от низшей ничего не остаётся, её просто нет. Она показатель того, что должно быть на этом месте. **Поэтому всё серьёзные проблемы, что мы имеем, является показателем того, что что-то серьёзное в нашей жизни отсутствует.** Этого не должно быть, это не задано изначально для нас. Есть эта высшая точка сборки связь души и Богом. И если мы живём на этом уровне, то вся наша жизнь гармонизируется во всех планах.

Обратите внимание на эти разные планы. Это многоуровневая система: чувства, ум, разум, ложное его, душа. Но всё собирается в **связи** души и Богом

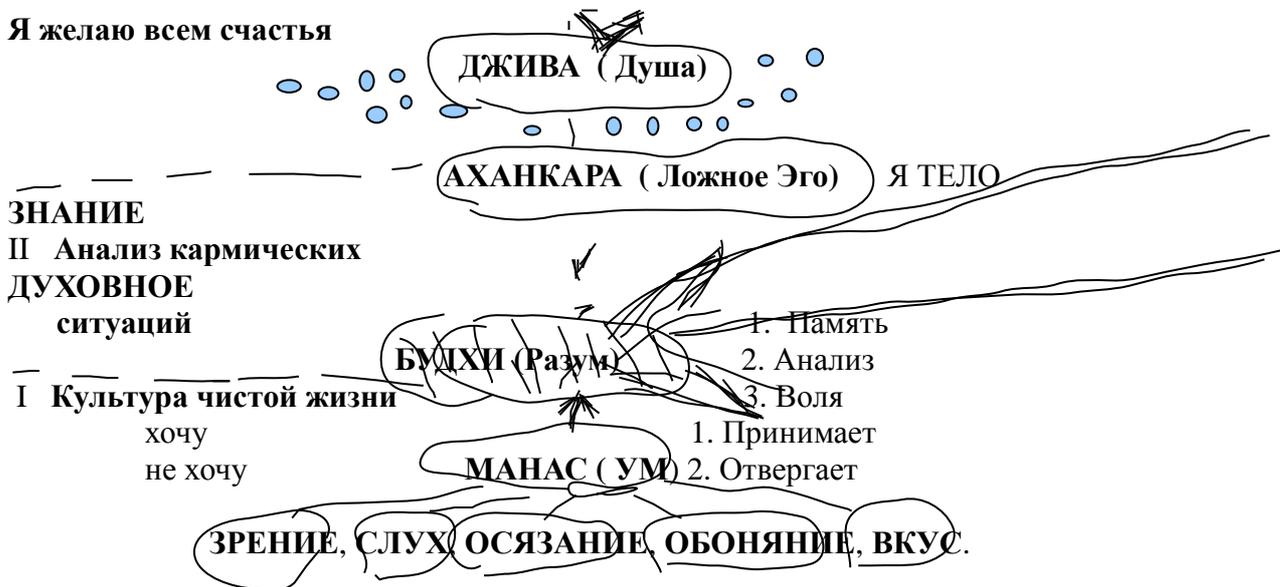
БХАКТИ - ЙОГА

Карма-йога, Гьяна, Сянкхья

ВЫСШЕЕ НАЧАЛО (БОГ)



Я желаю всем счастья



У нас множество желаний, мы хотим тысячи вещей в один момент времени. Мы хотим отдохнуть и заработать денег. Мы хотим с этой девушкой общаться и с этой. Мы хотим этот фильм смотреть, и футбол ещё идёт одновременно. Я хочу спать и пожевать колбасы одновременно. И как со все этим разобраться? Какое конфликтное существование на уровне желаний. Про ум лучше вообще не вспоминать, потому, что в желаниях есть только настоящее, то в уме есть и прошлое, которое тоже желает. Кто-то три года назад мне что-то не дал, а я до сих пор обижен. И желаю это получить. Это желание живёт внутри и разрушает моё хорошее самочувствие. А разум запутался. Он функционирует в режиме надо, не надо. Что мы должны, что не должны. Это один момент.

А если выйдете на современный духовный рынок или психологический. Или вообще романы, книги. То везде будет множество концепций жизни. Концепции жизни не что иное как системы ценностей и это всё идёт внутрь вас. И даже в книгах не разобраться, что правильно, что не правильно. Здесь добавляются ещё противоречия. И так далее. Вот такое наше существование.

Эта проблемность, только из-за того, что нет высшей точки сборки. И частый наш вывод, к которому мы приходим, видя всю проблемность существования, это обвинить Высшее Начало. Оно виновато. Это один выбор в этой последней истории. Бог источник Зла. Да НЕТ, БОГ ИСТОЧНИК ЛЮБВИ. Вот зло мы придумали сами. Потому что не хотим поднимать себя к этому состоянию жизни. А другой вывод, когда мы видим проблемность существования, это то, что Бога нет. Я сам всё это должен решить.

Ещё одна история: один человек пришёл в парикмахерскую, чтобы его постригли и побрили. Он разговорился с парикмахером, который его обслуживал. Говорили о разном. Вдруг разговор зашёл о Боге. Парикмахер сказал, что бы вы мне не говорили, а я не верю, что Бог есть. «Почему» - спросил клиент. «Но ведь это и так же ясно. Достаточно просто выйти на улицу и убедиться, что Бога нет. Вот скажите, если Бог существует, откуда столько больных людей? Откуда беспризорные дети? Если бы он действительно существовал, не было бы ни страданий и болей. Трудно представить себе любящего Бога, который допускает всё это. Клиент на мгновение задумался. И решил замолчать, чтобы не вступать в спор. Когда парикмахер закончил свою работу, клиент ушёл. Выйдя из парикмахерской, он увидел заросшего и не бритого человека. Казалось, что он не стригся целую вечность. Настолько неряшливо он выглядел. Тогда клиент вернулся в парикмахерскую и сказал парикмахеру - «Знаете, что я вам скажу», пристально посмотрев на парикмахера - «Парикмахеров не существует». «Как это так, а я разве не в счёт», - удивился парикмахер. «Я же парикмахер». «Нет» - воскликнул клиент — «Их не существует, иначе бы не было заросших и небритых»

людей. Как вот тот человек, который идёт по улице». «Ну мил человек, дело же не в парикмахерах, просто люди сами ко мне не приходят.» « В том - то и дело, - подтвердил клиент- и я о том же. Бог есть, просто люди не ищут его. И не приходят к нему. Вот почему в мире так много боли и страданий».

Это второй аргумент.

Также хотелось бы обратить внимание на один интересный факт, о котором говорят мудрецы. Мудрецы описывают три типа кармических страданий.

2) типы кармических страданий

1. Страдания физического тела и ума. (ПРАКТИКОВАТЬ вместо Привязанности — аскезу или контроль чувств)

Какие-то болезни тела и эмоциональные. Все говорят, что существуют конкретные причины этих страданий — это причина называется Привязанность. Теперь всё достаточно очевидно. Привязанность к чему — к каким-то материальным желаниям и материальным объектам. **Если мы живём на уровне чувств и ума, то неизбежно будет привязанность.** Привязанность и антипатия. Если привязаны к табаку, то разрушается ваше физическое тело. Если вы привязаны к тому, чтобы долго лежать по утрам, то также здоровье разрушается.

Нас интересует привязанность к нашим личным желаниям, а не как жить правильно в этом мире. Нас интересует как нам удобно. Какие у нас желания, то и правильно. Если есть такая концепция, то будет много проблем. Например, семья: если человек живёт только своими личными желаниями, неизбежно родственники будут страдать. Потому что, он будет идти на рыбалку, когда он хочет, а его просят остаться. У него привязанность и личные интересы эгоистические. Эти же проблемы будут и в бизнесе, потому что если мы привязаны к своим желаниям, мы будем манипулировать другими. Мы будем не учитывать ценности других, мы будем других эксплуатировать. И начинает разрушаться вся финансовая ситуация.

2. Страдания от других живых существ. (ЩЕДРОСТЬ, ДОБРОТА, СЛУЖЕНИЕ ДРУГИМ)

Причина этих страданий (по заключению мудрецов) — это ГОРДОСТЬ. Если мы задумаемся это очевидный факт. Если мы ставим себя выше кого-то, то придёт кто-то в нашу жизнь, кто поставит себя выше нас. На кармическом плане так и происходит. Если мы к кому-то проявляем негативное отношение, по закону судьбы это отношение к нам и возвращается. То есть приходят страдания от других живых существ. Источник этого — Гордость. Я выше других, поэтому я имею право. А они должны обслуживать мои интересы.

3. Общепланетарные страдания (духовное знание)

Причина проблем этого уровня в том, что уходит из жизни людей эта связь с Богом. Экономика на этот место появляется. Всё что угодно, но этот высший духовный смысл, что в центре общественной жизни должна быть связь с высшим началом - это уходит. Можно написать, что МАТЕРИАЛИЗМ в обществе причина этих страданий. Эти стихии какие-то буквально атакуют человечество. Извержения вулканов, цунами, не известные болезни, войны и так далее.

3). Основы внутренней целостности

Если обобщить всё, то мы должны повторить эту мантру. ОМ ПУРНАМ, АДАХ ПУРНАМ. Полнота и гармония исходит из высшего начала. Если связь исчезает, то появляется три типа кармических проблем. Нужно хорошо понять что нужно делать вместо привязанности — аскеза, языком древних писаний или контроль чувств. На уровне здоровья это даёт результаты. Целительские системы — это контроль чувств. Когда мы сажаем себя на диету. Что-то едим, а что-то нет. Мы ограничиваем себя. И здоровье начинает приходить в гармонию, в

целостность. Пост — это тоже самое. Можно добавить также ДОЛГ и ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Вместо того, что я делаю что хочу, есть понимание нравственных принципов, что надо делать. Речь идет о долге по отношению к телу. Это — дом, его нужно в порядке содержать. Следование культуре чистой жизни. Есть долг перед нашим внутренним миром. Мы должны заботиться об этом, а не работать по 16 часов в сутки.

Гордости противопоставить — ЩЕДРОСТЬ, ДОБРОТА, СЛУЖЕНИЕ ДРУГИМ. Если мы живем по принципу, ты мне должен (принцип ущербности, дефицита), то будут конфликты. Служение другому, как мужчине или женщине — мы уже обсуждали это раньше. Мы даём эту поддержку. Ту, в которой нуждается другой. Защиту. Когда мы живём в настроении служения другим, оно влияет на других. На тонком плане это автоматически происходит. И люди, сами не будут понимать, почему, они будут это делать.

Материализму - должно быть противопоставлено — ДУХОВНОЕ ЗНАНИЕ. Нужно понять эти три принципа. Три позитивных принципа ЦЕЛОСТНОЙ ЛИЧНОСТИ. Важно не решать проблемы, когда они возникают, а просто правильно жить. **И если мы живем на основании этих принципов — это наш социальный вклад распространения духовных знаний.** Чтобы общество окультурилось, чтобы оно возвышалось. Если мы живем по этим принципам и делаем это, как подношение Высшему началу, то вся ваша жизнь придет в гармонию и целостность как на внутреннем плане, так и на внешнем.

4). Основы психологии третьего тысячелетия

В понимании этих принципов и состоит наука 3-го тысячелетия. Наука 3-го тысячелетия открывает и изучает эти связи всего существующего с Высшим Источником. В докладе президента академиков Акимова интересная фраза, что учёные изучающие тонкие законы ядер, убеждены, что есть высший разум, Бог. Такого понятия, как светская наука, никогда раньше не существовало. Это изобретение 150-200 лет. Светская, материалистичная наука. Наука, не знающая Бога. В докладе прозвучало, что когда Ньютон открывал законы физики, он писал в трудах, что я открываю Божественные законы. Когда Бах пишет свою музыку, он пишет её в открытом своём сознании и становится проводником этой высшей гармонии.

И что-то О.Г. Гадецкий подобное пытается делать в психологии. Мы в этом тренинге открывали принципы психологии 3-го тысячелетия, на чём она должна быть построена. К сожалению, в современной психологии люди используя техники, получают результаты и потом разрушают свою целостность. Очень важно - быть экологичным, понимая из чего создаётся целостность и действовать исходя из этого. Целостность в семье, на уровне здоровья физического, в обществе и так далее.

5. Как понять своё предназначение.

Есть личность (схема вверху) и есть две задачи, которые, мы должны решать. Наше предназначение как бы на двух уровнях. Первое - понять какая моя природа и реализовать её в жизни. Это священный долг перед самим собой и Творцом. И счастье возможно только в рамках своего предназначения. Если человек действует за пределами своей природы, он никогда счастливым не будет. Потому, что он противостоит законам реальности. Ему дано направление его пути Высшей силой, но если он пытается идти другим путём, будет только конфликтное существование. Очень важно понять свою природу и реализовать её. **Это не что иное, как ЖИЗНЬ В СОГЛАСИИ с ВЫСШЕЙ ВОЛЕЙ.**

Реальная история: После тренинга подходит со своей матерью девушка и плачет. Она говорит, что училась в консерватории и когда она говорит - слышен её необычный голос. Она выиграла несколько международных конкурсов. Она была надеждой профессоров. С третьего курса она уходит. Перестройка, нет денег. Она заканчивает бухгалтерские курсы, и её по связям устраивают в банк. Она рыдает, тут у неё тушь размазана. Она 7 лет работает в банке. У неё есть всё. Зарплата большая, шикарная квартира, но чем больше проходит время, тем больше я не хочу жить,- говорит она. Что мне делать? Это История, когда человек пошёл против своего предназначения, поддался менталитету дефицита. Внутренний дефицит - это когда мы пытаемся найти гармонию не внутри себя, а пытаемся приспособиться к внешнему миру. Менталитет Изобилия, когда мы знаем, что внутри нас есть эта полнота. Это наши личные таланты. И если мы это раскроем, то эта полнота проявится. Не в том, чтобы за социальной модой бегать, а внутри нас ОНА.

Стихотворение — я бы в лётчики пошёл, пусть меня научат. Я бы в милиционеры пошёл, пусть меня научат. Я бы в кочегары пошёл, пусть меня научат. Что стране нужно, то и буду делать. А Я ГДЕ, КАК ЛИЧНОСТЬ? Меня, КАК ЛИЧНОСТИ НЕТ. Поэтому психологию в университетах СССР не изучали. В истории, ВЫ пошли против себя. Талант — это Божественная энергия. В каждом из нас есть талант. И у каждого они свои. Кто-то талантливая мать, это её природа. Кто-то певица, кто-то бизнесмен талантливый. Кто-то талантливый руководитель. Кто-то футболист талантливый. Нужно быть практичным в мире, если бросите банк, с чем вы останетесь? ВЫ себя уже проиграли, а тут еще внешний план проиграете. Нужно действовать в рамках возможного. Оставайтесь там, где вы есть, но обязательно в жизни найдите эту возможность реализовать то, что вам дано. Потому что, если вы не сделаете этого, чувство вины будет глотать вас всю жизнь. Идите во дворец творчества юных, и просто преподавайте детям пение. Где-то нужно это реализовать. Не обязательно при помощи своих внутренних талантов зарабатывать деньги.

Первое предназначение связано с телом. С его физической и психической природой, с тонким и грубым телом (чувства, ум, разум, ложное эго). Первое счастье раскрывается на этом уровне. Но пройдет какое-то время, и мы уткнёмся в потолок, и захотим большего счастья.

О.Г. Гадецкий рассказывает свою историю психолога, как он занимаясь психологией понял, что дальше потолок. Он придумывал техники какие-то, изучал какие-то подходы, делегировал что-то. Ему фантастически нравилось счастье людей, как они просто реально менялись в ходе тренинга. Он просто купался в своём океане. И в какой-то момент понял, что всё, потолок. Профессиональный потолок. Не осталось ничего, что можно было бы осваивать. А во вторых потолок просто внутри, как-будто чего-то не хватает. Это призыв уже вот отсюда, из высшей точки, из души.

Второй уровень Высшего предназначения — это духовное предназначение. Сначала мы реализуем свою физическую, психическую природу, затем духовная реализация, раскрытие потенциала души. **Раскрытие потенциала души это раскрытие этой связи души и Высшего Начала. Этого обмена любви.** Весь этот мир Бог устроил для того, чтобы здесь делая различные дела, мы могли вкладывать в них это чувство и обмениваться с ним этими отношениями. Как раскрывается эта связь — это большая отдельная наука. Мудрецы эту науку называют БХАКТИ — ЙОГА. Йога любви, бхакти - это слово переводится как любовь. ЙОГА ОТКРЫТИЯ ЛЮБВИ.

На курсе мы обсуждали некие общие принципы. Принципы, с которыми нужно жить в любой профессии, при любом возрасте, и также в любой религии. Бхакти-

йога раскрывает более глубинные планы любви в нашем сердце. Так или иначе, мы говорим, что есть два зова:

это зов нашей физической и психической природы — важно найти себя в мире (не приспособливаться, а найти). И зов самой души, которая хочет раскрыть свой потенциал.

Даже первый уровень должен делаться бескорыстно, тогда это будет приносить настоящую радость. Таланты свои нужно отдать другим и делать это нужно бескорыстно.

Стихотворение Мать Терезы. Это итог всей её жизни. Её манифест : Люди часто бывают глупы и упрямы. Эгоцентричные и нелогичные. Все равно прощай их. Если ты добр, люди будут обвинять тебя в том, что под маской доброты, ты скрываешь корысть. Всё равно оставайся добрым. Если ты добился успеха, тебя будут окружать притворные друзья и враги. Всё равно добивайся успеха. Если ты честен и прям, люди будут обманывать тебя. Всё равно будь честным и прямым. То, что ты строишь годы, кто - то разрушит за одну ночь. Всё равно строй. Если ты спокоен и счастлив, тебе будут завидовать. Всё равно оставайся счастливым. То добро, которое ты делаешь сегодня, завтра люди забудут. Всё равно делай добро. Отдай миру из того, что у тебя есть. И мир попросит ещё. Всё равно отдавай самое лучшее. Друг мой, в конце концов, в том, что ты делаешь, всё равно нужно не людям. Это нужно только тебе и Богу.

б. Раскрытие интуиции.

Есть два типа интуиции. Есть интуиция, связанная с низшей природой, исходящая из аханкары (ложного эго). И есть интуиция, исходящая из Высшего Начала. Несколько историй о **низшей интуиции, это голос наших личных желаний**. Анекдот Юрия Никулина: один человек, у него возникла, какая-то сумма денег и он решил проверить удачу в казино. Так сказать можно серьёзно увеличить свой капитал, ничего не вкладывая. Очень разумный человек, хорошо умеющий анализировать, просчитывать. Он знает, что у него есть интуиция. Уверенный такой в себе человек. Сумма денег. Казино. Да, это вызов жизни. Я его принимаю. Итак, он идет в казино. Никогда там не был. Очень сосредоточен, внимательно наблюдает, оценивает, анализирует обстановку. Никуда не вмешивается, просто собирает информацию. Как, что, мозг, анализ, какие ходы. В конце концов неожиданно внутри себя перед началом очередного кона вдруг слышит внутренний голос: «Ставь всё на чёрное. Ты выиграешь».

Человек чувствует опору внутри себя, есть знание, канал интуиции срабатывает. Чувствуя волну успеха. Объявляется кон и он делает очень крупную ставку. И вы можете представить, с каким вниманием он следит за рулеткой. Чёрное, красное поле, всё это мелькает. Внимательно смотрит. Замедляется, он уже наметил поле, где должно остановиться. И так, едет, едет это колесо и переезжает. Красное поле. Дальше он видит, как крупье сгребает эти фишки. Объявляет выигрыш кого-то. Он стоит и у него выступает пот, понимает, какую сумму денег он проиграл. Какое-то время проходит, чтобы он пришёл в себя. Чтобы как то всё собралось. Он не понимает. Что произошло. Потихонечку успокаивается и вдруг неожиданно внутри себя слышит внутренний голос: «Ставь всё на чёрное. Сейчас Ты выиграешь».

Да, я не послушал свой внутренний голос. Я не поставил всё в тот раз и поэтому я проиграл. Он ставит всю сумму, идёт во банк. Внутреннее руководство, которое он получает и он принимает его. Вращается барабан, и можете представить, с каким вниманием он следит за рулеткой, когда он поставил всё. Чёрное, красное поле, всё это мелькает. Внимательно смотрит. Замедляется, он уже наметил поле, где должно остановиться. Едет, едет, вот, вот и не доезжает до чёрного поля. Следующее, что помнит этот человек, вернее осознаёт, когда он

стоит уже на улице, у него расстёгнут пиджак, он весь всклокоченный. И он осознаёт, что он орёт куда-то внутрь себя, к тому подсказчику, обвиняя и ругая его всеми возможными словами. Сознание включается и он осознаёт, что он делает. И вдруг, неожиданно, внутри себя он слышит, тоненький, извиняющийся голос. « Да откуда же я знал?»

Это история о низшей интуиции, эти подсказки продиктованы ложной гордостью, подсказывается, то, что мы хотим. Мы сами убеждаем себя. Это низшая интуиция. Если вы хотите преодолеть канал, дающий не точную информацию, то старайтесь в жизни действовать не на платформе ложного эго, а на основании, в самом лучшем случае, на знании. Или если более точно или конкретно — на основании этих принципов: аскеза, долг, ответственность, служение другим, духовного знания. Если мы действуем на платформе чувств своих желаний, то изначальная интуиция не будет срабатывать, будет работать низшая.

Высшая интуиция, это очень интересный канал. **Он называется со-весть.** Что такое совесть? Это голос Бога внутри нас, дающий нам знание — весть. Как правильно поступить. Это руководство всегда есть внутри нас- Высшая интуиция, если мы умеем ориентироваться на этот канал, если умеем быть открытыми к нему и доверять ему, то наши поступки в жизни будут безошибочными в любых ситуациях. Этот канал раскрывается. Всё тоже самое. Если загрязнён этот низший уровень личности

(ум, Чувства, энергия тамаса и раджаса), то высший канал работать не будет. Он есть, он заблокирован низшими энергиями. Один человек, когда женился, у его жены очень хорошо работала интуиция. И у него тоже это было, как то легко он угадывал, что нужно сделать.

Сейчас, мне 37, и я замечаю, что больше и больше даю ошибок. На курсе этого тренинга, его это очень интересовало. Для него стало проблемой, он стал всё больше и больше ошибаться. И иногда эти ошибки связаны с серьёзными проигрышами. Он стал изучать эти знания и практиковать. Где-то года полтора назад был разговор на счёт канала интуиции. Он сознательно, около 4-х лет практикует эти знания. Он сказал - удивительно, но работает. Я вновь чувствую что правильно, что нет.

Если вы не очищаете свою жизнь, канал интуиции, будет давать сбои, будет блокироваться низшими энергиями, и очень важно очищать свой разум, потому что высшие качества, это проявление энергии Высшего начала. Вы начнёте понимать интуитивно, что правильно, что нет. Такая мудрость приходит. Обычно такие люди живут по совести, они открыты, добры, помогают другим сердцем. И канал у них пробуждается.

Нужны два фактора:

- очищение своей жизни - и жить в соответствии с правильными принципами.
- открыться к Высшему руководству, доверие, ожидание подсказки.

Одна удивительная методика (домашнее задание) — стоит совершать это действие или не стоит. Любое действие. Нам часто нужно принимать решения. На ком жениться, где зубы лечить, какую машину купить, ехать сегодня или до завтра подождать и т. д. Безошибочные решения в вашей жизни — вы мысленно принимаете какое-то решение (у вас несколько альтернатив). И вот это решение подносите Высшему началу. И будьте внимательны внутри себя. Если как-то не очень подноситься, приходится его подпирать всё время, оно сваливается. Или в центре груди возникает не уютное чувство, какая-то тяжесть, давление. Вы почувствуете. Вы принимаете мысленно второе решение. Вы не ориентируетесь в этой технике, что правильно, что нет. Просто принимаете решение и как-то подносите Высшему началу Мироздания. И как-то оно само туда идёт. И какое-то

ощущение легкости. Одна рекомендация: сделайте второе.

В качестве эксперимента можете сделать первое и посмотреть, что получится.

Мы сегодня рассматривали, как возникает гармония. Если мы действуем не согласованно с этой Высшей Связью, то всё будет приводить только к хаосу, разрушению, бедам, проблемам, к холоду, к темноте, к невежеству, к агрессии, к зависти, к злобе, к кражам и болезням. Но если мы действуем в согласии с некой центральной связью, то всё в итоге гармонизируется в вашей жизни и приходит в порядок. И даже когда внешние проблемы будут приходить в вашу жизнь, внутренне ваша целостность будет только крепнуть от этого. Мы не будем разрушены этими проблемами. А проблемы нас будут обучать ещё больше внутренней целостности. Так или иначе, так возникает судьба в её высшем проявлении. Путь нашего я, который мы хотим найти в этом мире. Путь реализации, раскрытия самого себя.

В чём изменилась Ваша жизнь в ходе этого тренинга? Какой итог?