

Занятие 6 Мужчины и Женщины.

Чему же мы научились? Управлять будущим. Грамотно, экологично, чисто. Научились взаимодействовать с Высшей Силой Судьбы, которая откликается на все наши желания. Научились понимать уроки судьбы, как воспринимать эту обратную связь от жизни.

Которая приходит к нам в виде различных проблем, обучая нас. Мы немножечко поняли, что являемся душой и все уроки — это уроки души. Она учится.

Удивительная тема, культура чистой жизни. Мы учились накапливать чистую энергетику.

И мы разбирали географию нашего пути. Где счастье? Как к нему идти?

Сегодня нас ожидает очень важная тема. Мужчины и Женщины.

Какова причина проблем между этими разными видами жизни? Почему всё время происходят ссоры? Почему всё время мы не можем найти контакта. Почему рекомендации различных авторов не срабатывают? Сегодня мы хотим понять глубинные принципы женской и мужской природы. Как правильно раскрыть, гармонизировать мужскую и женскую энергию. Как правильно построить взаимоотношения.

Очень много книг написано на эту тему, но не учитывается самое важное, поэтому все советы поверхностные и в принципе не могут преодолеть изначальный конфликт, имеющийся между этими природами женской и мужской.

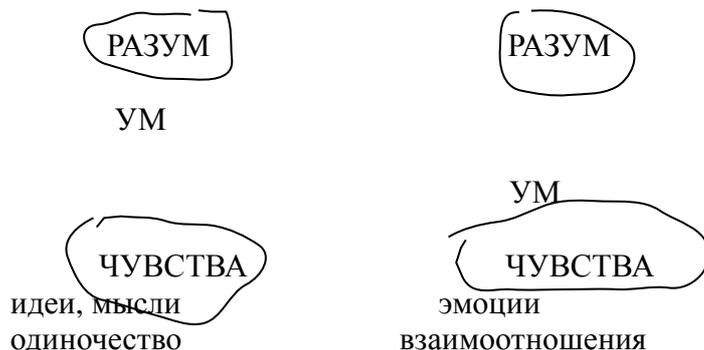
Если мы не понимаем какое различие мужской и женской природы, мы никогда не научимся строить гармонию между ними. Сейчас мы будем говорить о самых принципиальных вещах.

Мужчины и Женщины совершенно разные существа. Вот ЭТО Нужно Очень Хорошо Понять. Причина всех ссор и обид состоит в том, что другая половина хочет, чтобы другой был такой же как я. Мы требуем того, что важно для меня.

Есть разные структуры внутри нас. Структура физического тела образуется этими чувствами.

Мужчины и женщины различаются, тем где у них находится ум.

Ум есть у Всех, Даже разум есть. Но различие в том где находится ум.



У Женщин Ум сцеплен с Чувствами, зазор между умом и разумом.

У Мужчин Ум сцеплен с Разумом, зазор между умом и чувствами.

И вот отсюда всё и начинается.

Мужчины живут идеями, мыслями, они должны рассуждать.

А Женщины же живут — эмоциями

Когда у мужчины ум попадает в стрессовую ситуацию, он уходит в себя. Ему нужно сосредоточиться вместе с разумом. ОН Замолкает.

А женщина, когда её ум переполнен, а её ум переполнен всегда, она начинает говорить с эмоциями, чтобы всё выкинуть через речь. Начинает говорить. Вот отсюда всё и начинается.

Представьте ситуацию. Мужчина целый день работал. И у него там всё переполнилось. Это напряжение. Усилия какие то. Она тоже работала. У неё тоже всё переполнено. Даже если не работала, всё равно переполнено, потому что чувств очень много. Итак он приходит домой, чтобы его первая потребность тишина, немного сосредоточится на себе. А её потребность в этот момент говорить, говорить, говорить. Один мудрый семейный человек поделился секретом. Секрет простой, если ему следовать, он сразу обнаружит фантастические результаты.

Когда мужчина приходит домой, и жена начинает говорить, нужно 20 минут терпеть. Потому, что если не будете терпеть 20 минут, будете терпеть всю жизнь. Через 20 минут она спустит всю эту энергию, которая в её в уме была через речь. Ей ничего советовать не нужно в эти моменты, потому что она не живёт на уровне советов. Реальность её не волнует. Ей нужно сочувствие. Всего сочувствие. Просто, чтобы её слушали. Внимательно на неё смотрели. Обнимали.

И всё. Это мужчинам — ни одного совета не давайте. Просто проявите эмоциональный контакт. Через 20 минут ни одной проблемы не останется. Всё приходит в равновесие внутри.

Секрет счастливой семейной жизни для мужчин.

А секрет счастливой семейной жизни для женщин, когда он приходит с работы, что нужно делать: терпеть, и ничего не говорить, те же 20 минут. Через 20 минут у него там всё соберётся потихонечку, и он готов выйти наружу. И всё остальное.

Женщинам нужно стремиться уважать его одиночество, там он собирается как личность.

А мужчинам нужно уважать, что ей нужны эмоции и взаимоотношения.

Он живет идеями, для него это важно. Если у мужчины нет миссии, то у него нет мужских качеств. Мужчина проявляет себя на этом уровне. У него должна быть идея, ради которой он живёт. Вот поэтому в России в момент перестройки все спились. Почему? Социалистическая система в несколько месяцев рухнула. Ценностей совсем нет, зачем работать? Зачем жить? Зачем семьёй заниматься? Смысла нет. Ради чего жить? Спился, его нет как личности.

Но женщины выжили, они пошли в бизнес, зарабатывать. У них всё проще, чувства говорят, надо зарабатывать, детей нужно кормить. Какая разница есть идеи, нет идеи, в чём смысл? Детей нужно кормить.

Важно понимать это в семейных отношениях. Важно дать мужчине возможность быть миссионером и поддерживать его, что бы был личностью. А женщины обвиняют, куда пошёл?

Это его природа - куда-нибудь пойти. Он реализует себя в этом. Если вы будете поддерживать, он с такой радостью будет возвращаться к вам. А если не будете поддерживать, он всё равно будет уходить, но возвращаться будет уже с неохотой. И, в конце концов, перестанет возвращаться. ***Если мужчине не даёте это пространство свободы, миссию, идею, смысла ради чего он живёт, то мужчины рядом с вами не будет. Будет тот, кого вы должны будете опекать. Он исчезает как личность, как сила, как энергия.***

Когда мы строим взаимоотношения (о мужчинах), очень важно дать ему право принимать решения самому. Поэтому, если женщине нужно, чтобы был вбит гвоздь, где то там, где ей очень нужно, самое плохое, что она может сделать, найти этот гвоздь, взять молоток, прийти к нему, взять за рукав его, отвести его к этому месту, и сказать вот сюда вбей этот гвоздь, этим молотком, и сейчас. Вы лишили его полностью продумать процесс. Это означает, что скорее всего этим молотком

он ударит по какому то другому месту, потому, что личность, она начинает противостоять этому. Просто, мужчине нужно додуматься самому. Какая правильная стратегия? *Просто стать слабой и сказать ему, мне очень нужно повесть этот предмет и я не знаю, как это сделать, пожалуйста мне помоги.* Пусть он сам выберет молоток. Пусть он сам выберет гвоздь, и сам додумается в каком месте это нужно вбить, советуясь с ней.

Очень важно в отношениях с мужчиной подчёркивать его самостоятельность. Это чрезвычайно важно.

Женщины должны скандалить (о женщинах). И мужчинам это нужно понимать. Должны скандалить. Потому, ум всё время переполняется чувствами, там набирается постоянно. Скандал. Это нужно спустить. Это просто её потребность. Освободиться от этого.

У мужчины это перерабатывается здесь при молчании супруги между умом и разумом. А у женщин это не дотягивает, поэтому нужно поскандалить.

Идеальная модель взаимоотношений мужчины и женщины. Рассказ про семью, Как мужчина с сыном уехали и жену забыл забрать.

Если мужчина начинает скандалить с женщиной, то теряет авторитет в её глазах сразу. Она понимает, такой же как и я. Никакого отличия нету. Но если он спокойно её слушает, она понимает — есть какая то сила.

Женщина в мужчине ищет защиту от своих чувств. Её чувства очень активны и атакуют её ум, впечатлениями. Поэтому им нужно носить всё время сладкое. Сладкое ум расслабляет.

И задача мужчины защитить женщину от своего собственного ума. Иногда он должен это делать даже в жесткой манере. Это как в реальной истории. Хоть бы раз на меня наорал? Если мужчина не даёт некую решительность, то женщина чувствует себя незащищенной с ним. Если мужчина только служит женщине, то ей становится хуже, понимает, никто меня от моих чувств не защищает. А только выполняет мои желания. **Женщина ищет это прибежище, чтобы кто то принял за неё решение. Эту Силу, Опору. Кто то бы спас её от её противоречий. Это очень важно понять мужчинам и очень важно понять женщинам.**

Понять женщинам, это значит принять авторитет мужчины, его силу. И не только принимать, но и воспитывать эту силу. Это ответственность женщины тоже. Каким будет мужчина рядом с ней. Если она проявляет характер, подавляя его гордость, независимость, то тем самым она разрушает его на очень глубоком плане. Если она хочет, чтобы он принял за неё полную ответственность, на всех планах, материальном, эмоциональном, то нужно воспитывать его как сильную личность. Что такое воспитывать? Это означает — говорить ему о его сильных качествах характера. И солнце, что оно делает, оно сияет. И ему требуется внимание. Проявление в деле, в миссии. И солнцу очень важно получить это внимание. И если женщина знает это и поддерживает, то мужчина очень ценит такую женщину и никогда её не оставит. Потому, что рядом с нею, он чувствует себя личностью.

Соответственно, женская энергия, это другая энергия, это гармонизирующая энергия, всё сглаживающая. Поэтому мужчине важно дать женщине впечатление и эмоциональную заботу. И помочь ей принять зависимое положение. То есть стать лидером по настоящему, т е принять полную материальную ответственность за семью, и принять эмоциональную ответственность женщины. Защищать её ум, слушать её буквально, давать ей высказаться. Наша способность добиваться, зависит от внутренней тонкой энергии, шакти. Эта энергия, способности влиять на жизнь у мужчин и женщин скапливается по разному. Это принципиальный момент.

У мужчин, способность влиять на жизнь, шакти, воздействовать, менять обстоятельства зависит от двух факторов в силу его строения. ***Мужская СИЛА:***

- Контроль чувств, или поддерживает этот зазор между умом и чувствами. Не позволяет чувствам влиять на него. Контроль чувств — это умение принимать волевые решения и отказываться от того, что уводит его в сторону. Идти к цели, быть сконцентрированным.
- Ответственность, означает покровительство. Тогда я покровительствую, а не живу как мне хочется. Если мужчина живет по принципу так, как мне хочется, он будет терять внутреннюю силу, способность влиять на жизнь. Жить как хочу, он живет на уровне чувств. Ответственность — значит я принимаю заботу за других. Покровительство, я его оказываю. Чем больше он это делает, тем больше приходит этой энергии. Это закон. Семью защищать, фирму защищать, и т.д.

Женская СИЛА:

- Качество целомудрия или верности. Женщине в ум и чувства нужно впустить всего одну личность, своего мужа. Жить Его интересами, и думать только о нём. Если женщина в голове имеет разные объекты, её энергия просто рассеивается. Она перестаёт её накапливать. Вот основной МИСТИЧЕСКИЙ принцип скапливания мужской и женской силы. История из Махабхараты.

Сила законов, в том, когда мы правильно засыпаем и просто встаём, едим правильную пищу, строим правильные взаимоотношения, живя в соответствии с законами мироздания. И мы становимся защищёнными, счастливыми, богатыми, здоровыми и имеем хорошие взаимоотношения.

Чтобы в нашу жизнь пришла достойная женщина или мужчина, нужно стать достойным мужчине или женщиной. То есть освоить мужские качества, или женщина научиться проявлять свои качества, т.е. желание служить одному мужчине. Всё что мужчины делают в мире, заслуга женщин. Рядом с каждым великим мужчиной находилась великая женщина. Чуть за кадром, он это всегда есть. Развивая женские качества, появится мужчина рядом.

СЧАСТЬЕ ИЛИ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ приходит к мужчине, только тогда, когда он становится мужчиной, а к женщине, когда она становится женщиной. И ни как иначе. СЧАСТЬЕ это соответствие законам мироздания. Нужно понять, как дойти до этого идеала.

ПРОБЛЕМА взаимоотношений в жизни. Во всех сферах жизни отдать позиции мужчине. Современные женщины говорят, что никогда они этого делать не будут, иначе их будут эксплуатировать.

Модель построения отношений матери и сына, это отношения матери с мужчиной, иначе сын, не станет мужчиной(даже если ему 7 лет). Если мать говорит сыну: я сказала, сделай. Она разрушает мужское эго сына. (Она женское начало ставит выше мужского). И возникает тряпка человек, не способный ни за кого брать ответственность. Принцип.

Если в семье девочка, и отец должен относиться к ней как к женщине. Он должен построить отношения так, чтобы она открывалась ему, чтобы она рассказывала ему свои проблемы. А он просто ею слушал и давал эмоциональную поддержку. Если не будет таких отношений, то девочка не будет знать какой женщиной она должна быть, и не научиться действовать, как женщиной. **ВОТ ПРИНЦИП. МЫ РАСТИМ В СЕМЬЯХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.**

Какая модель взаимоотношений отца и матери — дети просто это впитывают. Вы можете что угодно им говорить, и какие истины им объяснять, но если ваша модель другая, они будут впитывать это и чувствовать ложь в ваших словах. Усвоение идет на подсознательном уровне.

Мужчины и женщины повторяют модель которая была в их семье, по которой отец и мать общались друг с другом. Если мы хотим воспитывать детей, а не калечить,

мы должны сами измениться.

Если женщина одинока и у неё сын. По крайней мере она не должна на него давить, подчеркивая его мужское эго. И второе, ей обязательно нужно сделать так, чтобы какие то взрослые мужчины были в его жизни. Или тренер по каратэ, по хоккею, или брат или дед. Но где-то эту модель взаимоотношения с мужчинами он должен получить. Если мать воспитывает девочку, тоже самое дать правильную модель. «(А не что все они сволочи, а я должна быть независимой.)»

Женская природа очень тесно вся связана с природой чувств. А через чувства приходит к нам множество информации. В женском уме это всё накапливается. Этот груз эмоций. И ей нужна защита, кто отстранён от чувств, более хладнокровен.

МЫ СОЗДАЁМ ОТНОШЕНИЯ. Но не правильная стратегия, когда от другого начинаю требовать, что бы он стал выполнять свою роль, то отношения будут только разрушаться. Это менталитет дефицита. У меня чего то нет, и я требую от тебя, дай мне это. Менталитет изобилия, я даю, я женщина, я такая и вселенная дала мне эту роль. И когда женщина исполняет свою роль, она начинает получать внутреннее удовлетворение. И с его стороны она получит поддержку.

1 е понять, что правильно, какие законы регулируют проявление женской и мужской энергии

2 е постепенно свои взаимоотношения и своё поведение, как женщины или как мужчины, вот к этому образу поднимать, но грамотно поднимать, не требовать от другого, что бы он стал делать, то что он должен делать. А выполнять самому. Тогда сама вселенная будет вас поддерживать.

Мужской сценарий изменения такой же проблемной ситуации. Это когда Мужчина, он просто принимает ответственность и берёт власть в свои руки не реагируя на все её возмущения. Это означает, что он принимает материальную ответственность за семью и эмоционально ответственность за ум женщины. Выслушивать её начинает, не советы давать, а сочувствие выражать. Очень важен мотив, который руководит вами, мужская роль, роль защитника. Он защищает её от наплыва её эмоций. Мотивация должна быть чистая, не эксплуататорская.

Женщина должна быть красивой для своего мужа, в этом её целомудрие. Женщина, это крепость ума мужчины. Мужчина очень привлекается женской энергетикой, вдохновляется. Женщина должна правильно защищать мужа, что бы его ум не отклонился куда то. Она должна его привлекать. Он будет просто светить для неё. Женщины одеваются красиво, когда выходят из дома. Вопрос для кого они это делают? Их первостепенный долг защищать ум мужчины, а дома они ходят как придётся. Полная подмена на самом деле. А потом возникает изумление, почему у него возникает интерес в другую сторону. Это ответственность женщины, если у неё ушёл муж, значит она не правильно исполняла свою роль. Не работала с собой как, личность, не использовала громадный потенциал женской энергии. Мужчина это голова, а женщина, это шея. Не привлекать какими то внешними атрибутами, а дологовременных отношений не создашь. Дологовременные отношения строятся на обмене качествами, которые мы с вами обсуждали. Это внешне если кто то в ведущей роли, или в ведомой. На самом деле с внутренней точки это совершенно равные позиции. Равенство возникает через два момента. Для женщины нужен мужчина, чтобы она пришла в целостное состояние внутренне. Но и мужчине нужна женщина. Минус мужчины в оторванности от чувств. Если мужская энергия не смягчается женской, она становится холодной, равнодушной, корыстной, эгоистичной. Его сердце остаётся как камень, логичным, сухим. В этом смысле мужчины должны понять, что им нужна женщина для этого, чтобы возникли эмоциональные планы, возникла эта мягкость. Пока мужчина, не будет чувствовать эмоциональный мир, он не сможет реализовать заботу, т е ощущая, я не холодно отдавая деньги. Он не сможет стать

мужчиной, если не получит поддержку женской энергии. А женщине нужно лидерство мужчины в защите от её чувств.

Вот равенство - каждый обделен чем то, когда их нет рядом друг с другом. Еще глубже - их настроение должно быть настроением служения друг другу взаимно.

Женщина служит мужчине, защищая его от его недостатков, становясь терпеливой, и принимая как бы ведомое положение, отдавая ему лидерство. Когда она говорит, что у тебя такие замечательные качества, то в этой ситуации когда тебе говорят, Ты лучше знаешь, что лучше. Какое ответное чувство, чувство покровительства. И мужчина в другой роли, роли - стать лидером, принять ответственность.

Как только женщина попытается стать лидером, она утратит женское начало. И обязанность мужчины защитить её от этого. Это не эксплуатация, а забота таким образом.