

Семинар - тренинг «Законы судьбы или Искусство жить»
занятие 4 Представление о душе

Осмысление уроков судьбы.

Как раскрыть канал высшей интуиции?

Тонкое и физическое тело.

Ворота жизни : рождение и смерть.

Прошлые жизни: их влияние на нашу жизнь.

Практическая работа особенно трудных, проблемных ситуаций.

Осмысление уроков судьбы.

Есть особая модель сознания, приобретая которую, мы становимся учениками.

Деталь, чтобы правильно делать медитацию. Есть человек, который Вам что то дает. Вы считаете, что имеете право брать, не обращая на него внимания. Он опять Вам дает, вы берете. Просто Вы имеете право и всё. Чего тут? То как в Итоге сложатся Ваши отношения с этим человеком? Наш эгоизм, потребительство, разорвут эти отношения с этим человеком, понимаете? Очень Важно в это сознание не пускать мотив эгоизма и потребительства. Когда Вы чувствуете эту помощь, поддержку, важно не считать, что так и должно быть, а что вместо этого — **Чувство Благодарности.** Очень Важный момент.

С одной стороны Должно быть эмоциональное отношение и принятие (чистая эмоция), с другой стороны понимание на уровне разума, чему меня учили, какой мой урок.

И третье это реальный поступок. Это понимание - ВЫ делаете частью своего поведения.

Внешний МИР ОТВЕЧАЕТ НАМ на НАШЕ СОЗНАНИЕ. Как только меняется наше сознание, меняется внешняя ситуация.

В чем урок? **Задавая вопрос, мы осмысливаем материал.** А если нет вопроса, нет осмысления материала. Вы не можете шагнуть на второй шаг, прежде, чем не сделали первый. **ВАЖНЫЙ момент.**

ЗНАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ ЭНЕРГИИ ЛЮБВИ. И ОНО ДАЁТСЯ НАМ. Ситуацию нужно принять, как свою собственную.

ЭТО ОПРЕДЕЛЕННОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ. Это отношение связано с отсутствием какого либо раздражения или обвинения по отношению к кому то, через кого эта ситуация проявляется. Как только есть эмоции мести, раздражения, гнева, обиды - это означает, что вы ситуацию не принимаете, вы её выталкиваете. Идет блокировка каналов по которым Вы получаете внимание. Поэтому, если не делаете первый шаг — принятие, глубинного покаяния, то Вы в принципе понять не можете. **Понять можно только оказавшись в ситуации ученика.** А гнев, раздражение, месть, обида — Вы не стали учеником. Вы на позиции ГОСПОДИНА. Я знаю, что должно быть, и я не согласен, что происходит. Это позиция господина.

Как перейти на второй шаг, чтобы понять смысл происходящего? Стивен Кови « Семь навыков высоко эффективных людей»

Если успех достигнут манипулятивно, успех сиюминутный, не долговременный, будет разрушаться сам собой. Любой успех нужно достигать с помощью качеств характера, причем благородных.

История Стивена Кови: В ВЕРЕ и МОЛИТВЕ спрашивать, зачем мне дана эта ситуация.

Видение своего ложного мотива, с позиции которого он пытался лечить своего сына. Ложный престиж, ложная самооценка: КАК на нас посмотрит общество. Сын портит репутацию, имидж успешной семьи.

ИЗ ТОЧКИ ОТЧАЯНИЯ есть два выхода, обычно люди идут по одному: **НЕНАВИДЕТЬ мир, Вселенную, БОГА, других людей, которые, как бы виноваты в моей проблеме.** Это настроение жертвы, обиженности.

Второй: **Это трансформация сердца. В ВЕРЕ и МОЛИТВЕ, вместо того, чтобы сопротивляться ситуации и обвинять кого то.** Начать спрашивать, зачем она мне даётся.

В чём мой урок в ней. **И ВЫ начинаете открываться, как ученик, а Вас Ведут. Вы начинаете спрашивать. Зачем ? И почему?**

Лучше не знать, чего мы достойны, или не достойны, жизнь лучше знает, что нам нужно.

ПОНИМАНИЕ : на уровне ОТКРЫТОСТИ к ПОНИМАНИЮ, Доверия к руководству жизни.
На уровне (глубже) МОЛИТВЫ или ПРОСЬБЫ

Через любую проблемную ситуацию идет обучение нас, что мы в чём то должны измениться.

Почему - Причины вовне

Зачем - Причины внутри

В жизни нет наказания, есть только интерпретация в нашем уме. Жизнь ведет только к ЛИЧНОСТНОМУ Росту.

Если Вам кто то Хочет Дать, а Вы Привязаны к Чему то (пониманию своему). То прежде, чем мне дать, сначала нужно разжать мои руки, что бы то, что я схватил, Выпало.

А зачем это делается, чтобы вложить туда более ценное.

Качества, записанные нами: их очень трудно понять умом. Нужно **понять внутренний смысл всего**, а не цепляться за понятия. **Личностная работа очень тонкая, нужно быть очень искренним и открытым человеком к руководству вселенной, чтобы осмысливать свои уроки.**

Опыт : С внешней стороны, как бы одна женщина всегда помогала соседке (как бы действовала на уровне высших качеств), и с внутренней раз за разом она говорила «да» - своей ложной самооценке: «быть хорошей в глазах других», то есть культивировала низшее качество.

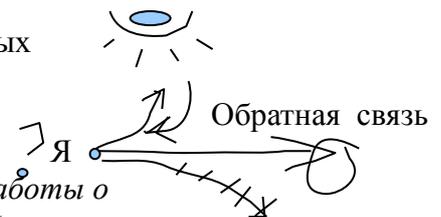
С точки зрения соседки - кажется, что она ей помогала, благо ей давала, но раз за разом говоря в ответ «да», она подпитывала у неё её потребительское эгоистичное отношение.

Упражнение : возьмите очень сложную ситуацию своей жизни. Почувствуйте как ноги касаются пола, сидение на котором Вы сидите, кисти своих рук, плечи, шею, голову. И все больше внутренне расслабляйтесь. Ваше дыхание становится медленным и глубоким. Представьте, что прошло много времени вперед и к концу жизни Вы накопили очень большую мудрость жизни. Почувствуйте её в себе. Эту энергию, силу мудрости, ощутите в себе. И глазами мудрости взгляните на ту ситуацию.

На Тренинге было дано две темы:

1. Как менять свою будущую реальность ? Вы получили возможность даже в преодолении кармических запретов, что в рамках других техник невозможно. 2. И Высшее мироздание (солнце) очень добро к нам, и поэтому оно нас корректирует.

Даёт обратную связь, она приходит в виде каких то проблемных ситуаций из-за наших дурацких желаний.



И если мы будем переосмысливать эти ситуации в рамках той работы о которой мы говорили, то мы сможем корректировать свои действия,

ВСТАВ на путь личностного роста. **На путь развития взаимоотношений с этой высшей Энергией.**

Каждое из Высших Качеств — это личностный рост и развитие.

ВОТ И ВСЯ ТЕХНИКА ЖИЗНИ.

Как раскрыть канал высшей интуиции?

МЫ подошли к понятию КТО ТАКОЙ Я, и куда оно идёт и зачем ему нужны эти уроки, которые ему даются. И чему обучает его Обратная связь.

ПОНЯТИЕ ДУШИ.

Нужно очень хорошо понять этот материал, иначе мы будем всё время отклоняться действовать во вред другой личности.

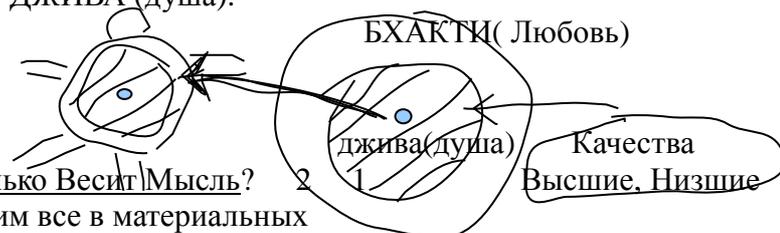
Древний Трактат описывает тело, как внешнее покрытие души. Личность сама не является телом.

На санскрите личность называется термином ДЖИВА (душа).

Душа покрыта двумя оболочками

Номер 2 — это физическое тело

Номер 1 - тонкое тело



У нас материальное сознание. Вопрос: А Сколько Весит Мысль? 2

Или **эмоция радости** сколько Весит? Мы мерим все в материальных Константах (грамм, кг и другие). А сколько Весит Мысль?

Встаньте на весы и у Вас мысль 3 миллиона долларов ?!... Есть тонкая энергия, тонкая материя.

МЫСЛЬ. ЭМОЦИЯ. ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ПОНИМАНИЕ. Почему? Душа находится в физическом сердце, так описывают мудрецы. И мы интуитивно так дорожим своим сердцем.

Если мы говорим сердечный человек, мы имеем ввиду душевный человек.

На санскрите душа состоит из энергии любви — БХАКТИ.

И на самом деле цель нашего пути — раскрывать эту любовь (бхакти). В этом суть всего того, что мы делаем.

И если вы внимательно проанализируете Высшие и Низшие качества - ДОМ. ЗАД

Вы поймёте, что все **Высшие** качества — это проявление энергии любви, а все **Низшие** качества разрушающие эту энергию любви.

Этот общий смысл нужно обязательно иметь в виду, когда Вы думаете об этих уроках. Потому что, в каждом уроке эта энергия души или любви должна раскрываться больше. Все достаточно тонко, потому что родитель может наказывать ребёнка (кто-то скажет насилие — низшее качество), но иногда это нужно, чтобы помочь ему раскрыть эту любовь в своём сердце.

Поэтому что если ребёнка не ограничивать, у него сформируется жесткое эго, манипулирующее всеми.

ВСЕГДА иметь в виду, насколько в Вашем сердце раскрывается эта любовь, чтобы правильно действовать.

У судьбы есть внутреннее измерение, и это связано с пониманием, что мы душа, которая идёт этим путём. И в каждой ситуации мы можем или деградировать или идти вверх, к росту, к развитию. Каждое Низшее качество характера — это деградация души, каждое Высшее качество, каждый поступок, каждая мысль в сторону того или иного высшего качества — это процесс развития души. Эти качества, о чём мы говорим, не что иное, а вещество из чего мы состоим (тонкое вещество).

Материя тонкого тела становится более чистой, более пронизанной этой энергией любви, если мы применяем в жизни Высшие качества. А зачем это НУЖНО ?

Как минимум для следующего обстоятельства: в момент смерти мы теряем грубое тело и душа в тонком теле выходит из грубого тела, оставляя его. Интуитивно мы это знаем и понимаем.

Если, например, мы видим родственника, который умер, мы плачем и печалимся.

И мы говорим: Он ушёл. Он оставил нас. Но ведь он лежит здесь рядом, почему мы так говорим?

У нас есть интуитивное, подсознательное понимание того, что личность не является физическим телом. Тело лежит, но мы плачем. Потому, что мы знаем: Он, Личность — ушла.

Это некое Принципиальное знание, без которого очень сложно понимать жизнь. И очень сложно справляться с теми проблемами, которые приходят к нам. Многие люди переживают клиническую смерть и не могут понять этот опыт. Моуди собрал в книге «Жизнь после смерти» эти случаи. Однотипный опыт людей: они видят себя со стороны. Операция, человек под наркозом. И вдруг он начинает осознавать себя лежащим на операционном столе. Врачи над ним склонились, что то делают. И приходит мысль, если я там лежу, то Кто тогда Смотрит? Опыт выхода из тела. Мы когда то это переживём с вами. Это точно. Люди очень боятся смерти. Если мы не понимаем, что являемся этой личностью, не подверженной смерти, то страх будет очень мучителен для нас. Душа просто оставляет физическое тело, оно разрушается.

Душа оставляет тело и все те качества, которые она накопила, уносит за собой. Душа оставляет механизм(материальное тело), при помощи которого она накапливала все качества. Но то, что было накоплено уходит дальше. Что же такое новое рождение? Новое рождение, это когда душа в тонком невидимом теле входит из семени отца в яйцеклетку матери. И постепенно начинает обрастать новой физической оболочкой. Постепенно там формируется голова, руки, ноги и т. д.

Обратите внимания, когда у Вас или Ваших знакомых рождается ребёнок, он с самого начала имеет характер. Разве не ТАК ? Откуда Он взялся? Вы еще Его не воспитывали? Характер —это качества. Это не что иное, что было накоплено раньше. И здесь Он начинает это проявлять. Таким образом. Если Вы не выучили какие-то кармические уроки в этой жизни, то на тонком плане их все Вы переносите в следующую жизнь. И все хронические болезни, какие есть с момента рождения, это не что иное, как болезни не вылеченные в предыдущей жизни на глубинном личностном плане.

Тонкое тело, это информационное тело. Это как в компьютере Жесткий диск с информацией. Вам может не нравится компьютер, окружение не нравится, Вы вытаскиваете диск, и уходите, бросаете всю эту ситуацию. Не хочу с тобой жить в этом городе, уезжаю. Вы приезжаете в новое место, и что Вы заметите. Будете хотя бы немножко внимательны, что через какое то время всё то, что было там в качестве ситуаций, будет проявляться на этом новом месте. Новые люди будут также к Вам относиться, как и те которых вы там оставили. ИТАК ГЛУБИННЫЙ СМЫСЛ УРОКОВ СУДЬБЫ : ЭТО ЭТИ КАЧЕСТВА, РАБОТА с НИМИ.

Опыт: Одна женщина захотела разобраться со своими проблемами. С помощью техник она видит своё рождение. И так, желая прийти в этот мир она встречается на глубинной памяти с безразличием акушерки, что остаётся у неё на всё жизнь чувство не нужности в этом мире. И понимая, что урок какой-то, она исследует причину еще глубже. Она видит свою мать не удовлетворённую и отца и понимает, что вот сейчас она войдет в яйцеклетку матери. Это не удовлетворённое чувство матери — глубинная причина в её жизни. Это Важный момент, когда душа входит через отношения мужчины и женщины. Настроение отца, настроение матери и тип их сознания — это остаётся слепком на кармическом теле ребёнка. Поэтому если мы не имеем этого знания, мы калечим своих детей. Детей нужно зачинать в чистом божественном сознании в большом уважении и любви к друг другу. Понимая, что это сакральный акт. Эту культуру всё больше и больше утрачивают люди. Потому что понимают это, как способ наслаждения, когда они эксплуатируют друг друга ради этого.

Мы говорим о душе, о центре личности, в этом путешествующем начале, о том, что мы являемся ею. С точки этого знания может быть переосмысленно всё.

Опыт: Женщина, с помощью глубинного тренинга, с техникой которой работали, вдруг увидела свою кармическую ситуацию с прошлой жизни. Она увидела войну и немецкого офицера, плохо обращавшего с ней(она в какой то момент понимает, что это она в прошлой жизни) и детьми. И на протяжении следующей жизни она получала насилие со стороны мужчин по отношению к себе. *Мы должны понимать, что любой поступок, совершающийся с платформы низших качеств, вернется в нашу жизнь. И кто то с той же платформы низших качеств будет по отношению к нам действовать.*

К нам возвращается всё то, что мы делаем. Она очень глубоко работала с собой через процесс покаяния. Через молитву к своему наставнику пришло понимание, что надо делать. Осмысление: Ты должна служить детям и женщинам.

Пример показывает, что есть наш путь длиннее одной жизни. Понять кто идёт и зачем и куда идёт.

Упражнение : О нашем правильном отношении к негативным ситуациям, что нам даются.

Техника прощения: Обида - это проявление гордости. Я не принимаю это как своё, я кого-то обвиняю. Я не понимаю, что я душа, совершившая не правильные поступки, и сейчас это мне возвращается. Подумайте о каком-то человеке, на которого у Вас есть сильная обида. Любые люди, может даже их нет в этой жизни. Наша обида у нас внутри. Мы всегда работаем с собой, а не с другим человеком. Это может быть глубокое очищение вашего сердца, вашей судьбы, если вы откроетесь.

На грубом плане обида проявляется как онкология. Если обиды много, то она сбрасывается на грубый план и проявляется. Обида — это чувство, Что Вы чувствуете? Некое разъедающее чувство. А рак, онкология, он разъедает физическое тело.

Луиза Хей, из известных психотерапевтов, пишет, что если Вы заболели, подумайте, кого Вы обидели. Если такого человека Вы не находите, то настройтесь на покаяние и очиститесь. Если нет обиды, возьмите случай нетерпения к другому человеку. Внутри себя повторяйте следующую фразу: **«Я полностью прощаю тебя и с любовью отпускаю тебя».**

С любовью — это означает, что Вы помните, что это был Ваш учитель, вернувший Вам что-то неправильное. Вернул, чтобы Вы могли это увидеть и изменить.

Отпускаю — это означает, что вы перестаете его контролировать. Когда возникает Обида?

Когда есть ожидание, как другой должен поступить. Когда другой обманывает наше ожидание, то возникает обида. Обида это следствие гордыни. Отпускаю — значит действуй свободно от моих представлений, свободно действуй. Это твоё право, как ты поступишь. И отпускаю эту обиду, которая есть у меня. Наши отношения могут сохраниться, но там не будет этой энергии эгоизма или обиды. Мудрецы описывают, что звук - это одна из самых тонких энергий. Поэтому, когда Вы работаете с энергией звука, Вы можете очень глубоко влиять на свой внутренний мир. Собственно молитва действует так.

Эти аффирмации или настрои, описывающие у Владимира Жикаренцева, Луиза Хей, не что иное как энергия звука. Когда вы повторяете какие то фразы. Чего вы достойны и т. д. Постарайтесь в эти слова вложить очень искреннее чувство. Они будут очень действенные, когда повторять их с желанием очиститься, освободиться.

Что было важно для Вас, и в чём Вы лично изменились?

Домашнее задание : - применяйте в своей жизни знания и опыт полученный на тренинге.
- внимательно проанализируете Высшие и Нисшие качества