

Семинар М. Таргаковой «Йога любви» день 1-ый (занятие 1-е)

ТЕМА: «Эволюция отношений»

Тезисы

- Зрелость человека проявляется в его способности к любви, в способности принимать и отдавать
- Нужно принять позицию ученика
- Любовь – это тайна живого
- Это женщины и это мужчины
- Откуда в мире есть любовь?
- EQ – эмоциональный коэффициент
- RQ – коэффициент взаимоотношений
- Два аспекта Абсолюта
- Вера - это функциональное понятие
- В этом мире ошибок не бывает
- Просто для того, чтобы не испортить отношения, мы должны прилагать какие-то усилия
- Мир – это бесконечное движение либо вверх, либо вниз
- Окружение постоянно отражает нас самих и возвращает нам же
- Криякарма - творческая энергия
- Обмен любовью
- Потеря доверия в детстве

Мы с вами говорили, что жизнь – это школа, и в этой школе есть свои одноклассники по жизни. И мы в прошлый раз встречались с вами, как одноклассники по жизни. Я в этом глубоко убеждена. Потому, что в разных классах людям интересны разные предметы. Но в школе жизни, собственно говоря, изучает лишь один предмет, который называется ЛЮБОВЬ. И в разных классах любовь преподают по-разному. Мы по-разному готовы к пониманию любви. В начальных классах, в основном, она выражена как привязанность. В средних классах мы уже изучаем такие аспекты, как - кто Я, кто такие другие. Я начинаю понимать, что если я так думаю, то совершенно не обязательно, что и другие так же думают. И мы уже даже можем допустить, правда, очень редко, что возможно я ошибаюсь. И кто-то другой прав, хотя это тоже крайне редко мы допускаем. Это уже достаточно серьезный класс. Старшеклассники в этой школе жизни изучают такие предметы, как дарение, благодарение, служение, т.е. это уже высший пилотаж в любви. **И, собственно говоря, зрелость человека проявляется в его способности к любви, в способности принимать и отдавать.** Мы будем с вами изучать, что принимать – это тоже целая наука, как и наука отдавать. Одного без другого не существует. Потому что, если я думаю о себе как об отдающем, то это может породить гордость. С другой стороны, если я только принимаю, и ничего не даю, то могу стать эгоисткой, которая постоянно живет в ожидании. Мы будем изучать этот предмет под названием ЛЮБОВЬ с разных сторон. Весь этот мир находится либо в поиске любви, либо в ожидании любви, и совсем мало людей находится в положении, дарящих любовь. Мы с вами в этой школе будем изучать науку дарения любви. Этому посвящен наш проект. Мы сами учимся любить, пропускать сквозь себя любовь, и **ровно на столько на сколько мы этому научились, мы можем этому обучать других.**

Это целая наука. Духовный путь математически точен. Я помню, как в свое время я считала, что я должна придумать свой духовный путь. Таким путем шли христиане, мусульмане. У меня в семье папа мусульманин, а мама христианка. Мне приходилось лавировать между ними, чтобы угодить обеим традициям, и думала, что найду свой путь. В это время я оказалась в Индии, где я изучала гомеопатию, увлеклась йогой и аюрведой. И мне все нравилось, и я думала, что вообще каждый человек должен открыть свою собственную истину. Я думала, что Бог у каждого свой. Как будто это нечто, зависящее от меня. И истина тоже зависит от меня. Я думала, зачем все эти догмы, все правила, ведь любовь выше всего этого. Это было желание независимости, вызванное моим эго, но в утонченной форме. Но со временем я пришла к совершенно иным выводам, которые были удивительны для меня. И сегодня Олег Георгиевич говорил о том, чтобы тебя дальше пустили по этому пути, **нужно принять позицию ученика**. Во всех изотерических, духовных книгах говорится о том, что когда ученик готов, появляется учитель. И вот у меня, такой образованной, умной, начитанной, учителя почему-то нет. Я была очень потрясена этим вопросом. Мудрецы пишут, и это правда, но почему у меня нет учителя? Я, ведь уже все семинары посетила, имею множество образований и сертификатов, а где учитель? Потом я подумала, что это просто метафора. Учителей-то много. У каждого из них мы чему-то учимся, и в итоге это некий собирательный образ. Так я думала.

Потом я поняла, что позиция ученика – это очень серьезная перемена в жизни. Принципиальная перемена. И вот когда мы размышляем над этим, какие-то перемены должны произойти внутри нас, и только тогда нам начинает открываться наука. Наука любви – это очень удивительная наука, т.к. **она относится только к живому**. Микрофон, например, не заплачет от того, что его выключили, а ему хотелось еще поговорить. Стул, на котором вы сидели, не будет печалиться, что вы покинули его, и не будет ждать вашего прихода завтра. **Но когда мы имеем дело с живыми существами, там появляется эта энергия**. И сейчас мы с вами будем рассматривать эту эволюцию. Итак, **любовь – это тайна живого**.

И изначально живые существа – бесполое, даже согласно теории Дарвина, гермафродиты, они размножаются почкованием. Просто что-то отделяют от себя, и все. Было бы хорошо, так просто отделил от себя, и уже готова вторая половина. Мы же именно этого ищем. Ищем идеального партнера, который полностью соответствовал бы нашим желаниям. Но для этого нам надо стать такими гермафродитными особями, которые просто отделяют от себя что-то. И ребенка бы такого тоже хотелось бы. А то дети к нам приходят тоже не такие какие-то. Со своим характером, с какими-то требованиями, желаниями. Куда проще почкованием, размножился и живи дальше. Это у нас в памяти еще осталось с глубочайших времен. Но со временем, когда живое эволюционирует, появляются самка и самец. И между ними есть уже разница. Если вы понаблюдаете за природой, то увидите, что у них есть свои характеры. Даже для животных есть своя аюрведа. Да у животных свои характеры, но они как-то приспособляются друг к другу. Далее эволюция любви развивается, и появляются уже женщина и мужчина, и между ними может уже возникнуть любовь. Женщина и мужчина – это уже огромный пласт эволюции, потому что некоторые женщины и мужчины живут по принципу животных, мало чем отличаются от их образа жизни. Мы, конечно, можем одеться, накраситься, даже какие-то красивые слова говорить, но по своей природе мы похотливы, и, в общем-то, хотим менять партнерш. В таком

случае, чем мы отличаемся от той же обезьяны или собаки? Но даже в животном царстве есть примеры верности – лебединая верность. Есть много животных, которые живут всю жизнь одной семьей.

Итак, мужчина и женщина – это уже совершенно другое понимание любви. Теперь мы идем дальше. **Эго женщины и эго мужчины.** Скажите, долго ли мы можем терпеть друг друга? Не много. А скажите, муж и жена? Да, тут терпения побольше. Мой сын собрался жениться. Он встречался с девушкой, и потом принял решение, что она должна стать его женой. Их помолвили. И первое, что он мне сказал: «Знаешь мама, у меня к ней терпения стало больше, потому что это уже мое. Я ее терплю. Еще две недели назад до помолвки я бы не стал терпеть этого, а сейчас мне как-то с ней жить надо. Буду терпеть». После беседы с его девушкой я поняла, что и у нее стало больше терпения. Это уже муж и жена. Дальше – мама и папа. Как женщина, я бы этого не потерпела. Как жена терплю. Но как мама, я вытерплю очень много. Т.о. эволюция отношений развивается все выше.

Обратите внимание, что часто муж и жена ведут себя, как мужчина и женщина, и все скандалы случаются именно на уровне МУЖЧИНА-ЖЕНЩИНА. **На уровне муж-жена гораздо больше терпения. Другой порог чувствительности.**

Мы говорим любовь, а что это такое? Чувство. Скажите, чувство может быть само по себе? Или оно принадлежит кому-то? Любовь – это чувство, которое есть только внутри вас? С этим надо серьезно разобраться. Будем это делать постепенно, изо дня ко дню. В современном обществе есть понимание, что любовь – это нечто такое, которое на меня может свалиться, а может не свалиться. Купидон стреляет, и вопрос только в том попадет или нет. Да? И многие сидят и грезят, спрашивают у астролога. Как, свалиться ко мне любовь или нет? Это как один из моих учителей сказал: « В этом мире есть только два секрета – это деньги и любовные взаимоотношения». Денег, я вижу, у вас нет, значит, вопрос очень легкий. Т.е. у астрологов выясняют в основном именно эти темы.

Рисунок

Абсолютная истина мужской аспект и женский аспект
Отец и мать
Муж и жена
Мужчина и женщина
Самка и самец
Однополые

Итак, если это такая совершенно странная энергия, которая действует по каким-то чудным законам. На кого-то свалилась, а на кого-то нет. Или свалилась и тут же ушла. Не успел еще ничего понять, как любви уже нет. Если вы посмотрите все сериалы, все песни, мыльные оперы и т.д., везде одна и та же история – была любовь, и нет ее. Что же это за энергия такая чудная? Мы все ее ищем. А она вообще поддается какому-то осмыслению, закону? Если любовь – это чувство, то оно принадлежит кому-то или нет?

Откуда в мире есть любовь? Вы над этим задумывались? Я ее генерирую. Я, Марина Таргакова. Да? Кто-то может поспорить. Нет, это я ее генерирую. Конечно, в какой-то степени мы ее генерируем, но всегда ли мы на это способны? Если я вас сейчас попрошу на счет раз-два-три, начните генерировать любовь. Интересно, что в этом мире есть такие тонкие законы, которые нам неведомы. Например, я вас попрошу сейчас, напишите симфонию или картину напишите, или просто полюбите кого-то. Мы понимаем, что есть какие-то тонкие вещи, которые за пределами для нас. Вместе с тем, если это не поддается ни какому анализу, ни какому контролю, зачем мы о ней грезим? Выкинуть ее из головы и забыть. Бред какой-то. И кстати, многим это удалось, действительно выкинули.

Люди долгое время уделяли внимание показателю IQ – коэффициенту интеллекта. И человек рассматривался как разумный, если у него высокое IQ. Если оно высокое, то вы человек, о да. Делали множество тестов и т.д. и т.п. Людей, например, ранжировали согласно их IQ. Потом, вдруг психологи пришли к выводу, что есть более высокий коэффициент. **Есть коэффициент EQ – эмоциональный коэффициент.** И если вы семи пядей во лбу, но вы не можете это выразить в чувствах, окрасить это как –то, то эмоционально вы скудны, зажаты, скованы. В таком случае вы не зрелая личность, т.к. эмоционально вы абсолютно не зрелы, находитесь на уровне ребенка, зажатого и скованного. Хотя вы можете выдавать высокоинтеллектуальные способности, но эмоционально вы не дозрели. (0:17:28)

Но интересно, что есть еще следующий коэффициент, о котором мало кто знает. Сейчас психологи открыли коэффициент **RQ – коэффициент взаимоотношений.** Я могу быть интеллектуально и эмоционально очень развитой личностью, но у меня нет долгосрочных отношений в жизни. Я без конца развожусь. Из компаний увольняюсь. **Я не склонен к долгосрочным отношениям. Это означает, что я не зрелая личность.**

Так вот, **ВЗАИМООТНОШЕНИЯ – ЭТО И ЕСТЬ ЛЮБОВЬ.**

Итак, мы подвели эту черту. Если в этом мире источник этой любви? Если в этом мире тот, из которого это все исходит? Или нет? Это важнейший, принципиальный вопрос. Потому что, если мы ответим себе на этот вопрос, тогда у нас появляется или закрывается перспектива. В китайской философии есть понятия ЯНЬ и ИНЬ, мужская и женская энергии. И все в этом мире проявлено как мужская и женская энергии. Теперь вопрос более высокого уровня. Вы согласны, что есть мужская и женская энергии? Есть или нет? Есть. А теперь, скажите, пожалуйста, мужская и женская энергии откуда берутся? Есть ли их источник? Есть ли владелец, который владеет этими энергиями?

Говорится, что у Бога есть два аспекта. **Есть женский аспект абсолюта и есть мужской аспект абсолюта.** И тогда, когда мы понимаем, что есть верховная иерархия, есть конечный источник всего, есть то, из чего все исходит, и есть абсолютная истина, а мы с вами - относительная истина, и есть абсолютный источник любви, а мы с вами -относительный источник любви, есть абсолютный источник всего, а мы с вами частица его, то в таком случае на этой лестнице иерархии (см. рис.) мы можем найти свое место. У нас появляется вектор направленности, куда мы идем. Потому что, если человек находился на уровне – отец и мать, а теперь начинает стремительно опускаться на уровень мужчина-женщина и грезит об однополых браках, то это уже патология. Но если я понимаю, что на сегодняшний день я нахожусь на уровне муж-жена, и у меня есть большое желание идти вверх, потому что маленькая частица не может существовать без целого, без источника, быть частью целого (с-частью), то я начинаю понимать свой маршрут. И как только мы с вами это принимает, мы с вами можем изучать науку о любви, если сделаем несколько допущений.

Допущение 1-е: есть абсолютный источник любви. Это личностный источник потому, что чувства исходят исключительно из личности. Почему допущение? Потому что вера – это очень высокий уровень. Это функциональное понятие. Многие говорят – я верю, что Бог есть. Тогда почему живете, как будто его нет? Т.е. если верю, то и действую, живу на этом

уровне. Поэтому вера – это высокое понятие. Как только мы верим, наша жизнь сразу начинает меняться. Как только мы поверим, что это действительно так, у нас сразу появляется желание восстанавливать эти отношения. **А восстанавливать как? Мы начинаем действовать.** Я сижу и верю. Правда, иногда вспоминаю, что на пасху надо куличи с яйцами приготовить для Бога. Ну, раз в год сделали это, и пожалуй для него достаточно. Ах, да, Он еще свечки любит.

Когда у нас есть такое странное понимание, что духовный мир – это Бог, Адам, Ева и змея. Змей ушел. Адам с Евой тоже ушли, и там собственно больше народу не осталось. Когда мы так думаем, у нас появляется блок, мы не можем туда хотеть. У нас нет понимания вообще, что это такое. И это не означает, что этого нет. Нам нужно понять, **нужно научиться интересоваться этим.** Это уже очень высокий уровень. Поэтому мы пока еще только просто допускаем, т.к. еще не находимся на столь высоком уровне. (0:22:48) Почему допускаем? А потому, что мы с вами этого опровергнуть не можем. Даже само слово – безбожник. Для того, чтобы стать безбожником, нужно сначала взять слово Бог и добавить к нему частицу без. Правда? Или атеист. Сначала ТЕОС, а потом уже только атеист. **Нужно серьезно испортить отношения с Богом, чтобы стать атеистом.**

Итак, это эволюция взаимоотношений. И сегодня Олег Георгиевич говорил, что наука – это постичь взаимоотношения с собой, с другими и с Абсолютной истиной. Это то, чем мы будем с вами заниматься. Это серьезная наука, и думать, что мы ее можем освоить за несколько дней или семинаров, было бы наивно. Есть один замечательный астролог, ему около восьмидесяти лет. Он астролог в пятом поколении. Когда с ним общаются сразу начинают восхищаться его способностям предсказывать, рассказывать о посетителе сокровенные вещи. И он говорит на это, что вы знаете вообще, что такое астрология? Это огромный океан. А я подошел и зачерпнул чайную ложечку из этого океана. И это при том уровне знаний, которыми он обладает. Но эта чайная ложечка такая вкусная, может так удивительно раскрасить жизнь. Поднимите руку те, кто начал изучать эти знания, и жизнь приобрела совершенно иной вкус. Вы сами видите, как много людей это ощущают, иначе бы, зачем мы были бы здесь? Говорится, что постижение этих знаний – это радостный процесс, и это так. **И у нас есть желание объединить как можно больше людей, чтобы они могли делиться этой наукой, которая будет продолжаться всю жизнь.** Это университет, который никогда не заканчивается, а выпускной экзамен у нас один. Будет выпускной бал... И ожидание смерти, как выпускного бала – это же потрясающе. Это совсем другое понимание жизни. Огромное количество пожилых людей, которые через эти знания так вдохновляются, что их страхи просто исчезают. Каждый их день жизни становится еще более осознанным, осмысленным. Я учусь любить все больше и больше. Это наука любви. И мы с вами будем постепенно постигать ее с разных аспектов. Не будем торопиться. Я не смогу за несколько встреч поделиться с вами даже своими реализованными знаниями. Поэтому мы возьмем какой-то кусочек, и будем с ним спокойно и глубоко разбираться.

Итак, мы сделали первое допущение. Допущение второе.

Мы уже говорили. Что жизнь – это школа. Предметы будут преподаваться разными учителями и с разных сторон. Но я не могу перейти в следующий класс с новыми предметами, пока ни изучу предмета предыдущего класса. **И преподается мне предмет**

любви через взаимоотношения. Вы когда-нибудь задумывались о том, почему каждый из нас родился в какой-то определенной семье, и ни в какой другой? Почему у кого-то один родитель, а кто-то родился в многодетной семье? Кто-то родился старшим, кто-то родился младшим, кто мальчиком, кто-то девочкой. Кто-то родился, и отец сразу же ушел. Кто-то родился, и его отдали в детдом. Это очень интересно. Первое, что мы должны знать, что должны понять, **что в этом мире ошибок не бывает. Случайностей не бывает.**

Допущение второе: этот мир – КОСМОС, а не хаос. Космос в переводе означает упорядоченная система. Здесь есть порядок, здесь есть гармония, и мне нужно только разобраться с этой гармонией. Даже если я в данный момент времени нахожусь в дисгармонии, я должен понять, что же эта гармония преподает мне в моей жизни. Почему так, а не иначе? **Итак, допущение второе: в этом мире все строго по порядку. Есть вселенская гармония, которую мне нужно понять.**

Третье допущение, что я нахожусь на каком-то из этапов лестницы, ведущей вверх. И дорога вверх всегда предполагает усилия. Этот мир устроен таким образом, что эскалатор все время движется вниз. И для того, чтобы стоять на месте, нужно идти. Говорится, что в этом мире вы считаетесь уже продвинутой личностью, если вы не испортили ни с кем отношений. Вы пришли в семью и ничего плохого не делаете. Проснулись, умылись, ни кому не мешаете, причесываетесь, приводите себя в порядок, и потихоньку вокруг вас начинает двигаться энергия возмущения. Где завтрак? Почему белье не стирается? Почему порядка нет? Вы говорите - я же никому ничего плохого не делаю. Или муж, потихоньку пришел с работы, лег по-человечески на диван, взял газетку. Он, ведь, никому ничего плохого тоже не делает. Лежит себе спокойно на диване. Но вас это почему-то начинает задевать, раздражать. И вы говорите: «Ну чего ты здесь разлегся?» И начинаете выражать свое неудовольствие всевозможными действиями, типа швыряния тапок. Почему это происходит? Человек, ведь, ничего плохого не делает. **Т.е. мы должны понять с вами, что для того, чтобы просто стоять на месте, важно что-то делать. Просто для того, чтобы не испортить отношения,** мы должны прилагать какие-то усилия, так создан этот мир. Но для того, чтобы продвинуться, нужно прилагать уже серьезные усилия. Само по себе развитие вам на голову не свалится.

Многие думают, но ведь я молюсь, просто, неистово молюсь. В храм хожу. Прошу – Господь дай развития сознанию моего! Я тут лекцию слушал. Пусть я разовьюсь. И многие так думают. Они читают книги и думают, как здорово, я со всем согласен. Ну, со всем написанным, согласен. Ну и что теперь? Вы со всем согласны. Со всеми книгами и лекциями Олега Гадецкого, например, Торсунова и т.д. Все здорово. Что мир от этого изменился? Нет. А что будет следом, как вы думаете? Будет проверка. Действительно ли ты согласен. Недавно мне одна знакомая говорит: «Я прочитала. Моя жизнь полностью перевернулась, как только я услышала эти лекции. И тут муж, гад такой. Он же эти лекции не слушал, он вообще отсталый, и он мне мешает, не дает мне развиваться. Я уже во всю развиваюсь, а он мне мешает». Это очень интересная вещь, жизнь нас тут же начинает проверять. И так каждый человек на своем этапе начинает видеть себя. **Итак, следующее допущение: все, что со мной происходит, не случайно.** Он меня двигает вперед. В каждый момент времени мне дается выбор. И выбор этот происходит либо по направлению вверх, либо вниз. Стоять на месте не возможно, не получается. Каждый день

мы движемся либо вверх, либо вниз. **Мир – это бесконечное движение либо вверх, либо вниз.**

Итак, урок любви мне преподают, преподают через взаимоотношения. Говорится, что человек, не может видеть себя. Нужно, чтобы ему его кто-то все время показывал, зеркалил. Интересно, что в принципе, человек сам себя никогда не видит. Я помню, что когда услышала это на лекции, то была в полном недоумении. Ну, как же так, что мы никогда себя не видели? Мы же видели себя. Вы, например, подходите к зеркалу, посмотрелись, увидели отражение себя. Или вас сфотографировали, и потом вы смотрите на себя, и выражаете свое удовлетворение, что снимок удался. Улыбчивая, добрая, красивая. Просто, чудесный человек. Когда нам говорят, что ты, мол, почему такую физиономию сделал, то мы возмущаемся. Кто, я? Люди нас видят совершенно иначе, чем мы себе это представляем. И говорится, наука физиогномика, что человека нужно увидеть, когда он не видит, что на него смотрят. Как только вы боковым зрением замечаете, что на вас смотрят, вы меняетесь, начинаете изображать. Даже здесь в зале, я вижу совершенно разные лица, хотя для всех читается одна лекция. Кто-то разочарован лекцией, кто-то вдохновлен. Мы все разные. И окружение постоянно отражает нас самих и возвращает нам же. (0:35:15)

В этот раз мы с вами остановимся на конкретном промежутке жизни. Мы конкретно посмотрим, как нас сформировали наши близкие, наше окружение в детстве, дома. Какие мы из этого сделали выводы, и как мы теперь сформированы. Этот как мягкую глину запекли в печи, и после этого поменять ее форму очень сложно. Мы будем это с вами изучать, как будучи совсем маленькими, когда, как говорится, человек делает о себе самые важные выводы, и происходит это в возрасте до 18-ти месяцев. А потом он просто проживает свою жизнь. **И мы с вами будем рассматривать, как унаследованные нами в детстве сценарии будут развиваться и проявляться во взрослой жизни. Т.е. мы будем смотреть на любовь через взаимоотношения с близкими.**

Но для того, чтобы посмотреть на это, нам предстоит открыться. С одной стороны – это сложно, потому что не все готовы к этому. Тем более, что делать это приходится с незнакомыми людьми. Хотя у каждого из вас был, хотя бы один опыт в жизни, когда вы рассказывали соседу по купе всю свою жизнь, как на духу. Почему? Потому что вы с ним больше не встретитесь. В действительности, для того, чтобы мы могли открываться друг другу, нужны какие-то условия. Но с другой стороны, я точно знаю, что здесь нет случайных людей. Вы приехали сюда для того, чтобы меняться. И я точно знаю, что у нас в проекте не бывает случайных людей, потому что занять свое место в иерархии и понять, что есть наверху кто-то – это очень серьезный шаг в эволюции. Многие это интуитивно понимают. (Анекдот про Вовочку и Бога). Когда мы начинаем понимать, что этот мир не бесхозное нечто, а что за этим стоит удивительный разум. И кто-то соглашается, что да, действительно, в этом мире есть некий разум, который управляет всем. А теперь попробуйте на уровне сердца установить отношения с высшим разумом. Высший разум можно уважать, можно им восхищаться, можно быть ему благодарным, но попробуйте его полюбить. Как его можно полюбить? И вообще, что такое высший разум? Это что, мозги плавают или он как-то иначе выглядит?

Любовь всегда очень адресна, и когда мы начинаем понимать, что за всеми этими удивительными энергиями, за всем этим разумом стоит удивительная любящая личность, которую нам еще только предстоит понять, постигнуть, и что эта личность и является источником любви. А я такой маленький, и нахожусь еще только на уровне мужчина-женщина, но уже не самка-самец, слава Богу. И мне предстоит путь. Я начинаю искать и прошу, пожалуйста, помогите мне. Есть кто-то из вас, кто знает путь? Вы спрашиваете, а вы не подскажите, как пройти к источнику абсолютной истины? Такой вопрос ни каждому задашь, правда? Может быть такие знающие есть и среди вас. Но чаще встретишь такого, кто считает этот вопрос глупым. На самом деле – это самый правильный вопрос. Только нужно знать, кому его задавать. Я хочу научиться любить и познать источник любви. И я хочу приблизиться к нему. Вы, ведь, чтобы попасть сюда, должны были для пересечения границы предъявлять документы, проходить паспортный контроль и т.д. Если вы хотите подняться на уровень (см. рисунок) Абсолютной истины, то, что является входным билетом туда? Может нужен космический корабль? Люди же летают на Луну. Нет. Мы начинаем понимать, что виза, паспорт, разрешение и все прочее – это все находится у нас в сердце.

Один из духовных учителей спрашивал как-то. Хотели ли бы вы подсоединиться к большому экрану, по которому шло бы постоянное транслирование всего того, что происходит у вас в уме, пока вы сидите на лекции? Ужасно. Да и я бы не хотела смотреть этот фильм, потому что я понимаю, какой жуткий хаос мыслей происходит у меня в голове. О чем я только ни подумала за это время, пока сижу на этой лекции. Мы говорим о высоких материях, а в уме чего только ни проносится. Кого-то осудил, себя похвалил, что-то вспомнил и т.д. Удивительные процессы протекают у нас в голове. Я иногда на семинар прошу своих слушателей написать десять хороших качеств вашей второй половины. Удастся со скрипом. Или с вами рядом сидит не знакомый вам человек. Напишите, на какие его удивительные особенности вы обратили внимание. Сложно. А если я попрошу найти 10 недостатков в соседе? Даже времени на это не нужно давать. Недостатки быстро найдутся. Т.е. мы понимаем, что нам пока очень далеко до того, чтобы нас допустили туда наверх к Абсолютной истине. Если нас туда, например, по благу отправили бы, то, что мы там стали бы делать?

Священные писания говорят о том, что есть духовный мир и материальный мир. В материальном мире люди очень часто говорят: «Почему Бог допускает такие страдания? Если Он есть, то почему?» Люди возмущаются. Но, когда мы понимаем, что **материальный мир – это не место для джентльменов, что это место для исправления**, то у нас все становится на свои места. Мы начинаем понимать, что мы с вами не совершенны. И нам предстоит путь к совершенству. И мы уже встали на этот путь. И как еще один из духовных учителей сказал: «Огромное количество людей встало на этот путь и стоит». Но идти по духовному пути гораздо сложнее, чем стоять на нем. Мы встали на этот путь и даже начали движение вперед, но он будет становиться все уже и сложнее. И наступит момент, когда дальше можно будет двигаться только в связке, всем вместе, как альпинисты, очень крепко держась. Говорится, званых много, да избранных мало. Почему? Кто избирает? Это мы избираем. Избираем отчего-то отказываться, чему-то следовать и т.д. Вот это и есть сам путь. И путь этот очень точный. Например, вы спрашиваете у человека – как проехать туда-то? Он вам объясняет, как доехать, а вы ему на это замечаете,

что как-то он слишком уж настойчиво указывает, как мне нужно ехать. А может я не хочу так? Может у меня свое мнение есть? Так ты хочешь доехать туда, куда спросил или хочешь просто покататься? Ты чего хочешь то? И тут мы начинаем понимать, что вообще-то он прав, если я, конечно, хочу добраться дуда, куда собирался. Значит нужно выполнять какие-то серьезные предписания и должен двигаться.

О любви все думают по-другому. О любви думают так, что любовь – это снятие всех ограничений. Если любовь пришла, то я должен просто летать, порхать. Мы же все были влюблены, правда? Это полное счастье. И мы так думаем, и это правильно. Но потом с такой вот энергией мы выходим замуж, а тут кастрюли, обязанности, заботы. А как теперь творить, летать? Если ты любишь, то бери ответственность. Мы с вами находимся в удивительном месте, которое называется Земля. Это не обычная планета. Земля – это планета, где мы с вами творим свою судьбу. У нас есть прарабдхакарма, т.е. неизменная карма. Например, мы родились в той или иной семье, родились мужчиной или женщиной. Есть две категории людей. Одни говорят – судьба, рок. Судьбу не обойдешь. Все предопределено, какой смысл стараться что-то менять? Другие, их большинство сейчас, говорят – человек сам кузнец своего счастья! Проходит, как хозяин необъятной родины своей. Нам нечего ждать милости от природы. Взять их у нее – наша задача. Т.е. мы берем, действуем, идем, и таким образом утверждаемся. Эта карма, говорят они, - это полная глупость. Итак, две категории людей. Однако, ни те, ни другие не понимают истину. Потому что, действительно у каждого человека есть своя прарабдхакарма, но очень мало кто из людей **пользуется творческой энергией** или КРИЯКАРМА. Это творческая карма, то, как мы можем повлиять на свою судьбу. Уже многие из вас поменяли многое в своей жизни. Многие говорят, что их жизнь полностью поменялась. Это же совершенно поразительно. Это наши 30% свободы выбора. Если мы воспользуемся двумя процентами, мы увидим, как жизнь меняется. Если это 10%, то изменения очень серьезные. А 15% - это уже, когда Абсолют, как личность включается в вашу жизнь. Вы начинаете просто диву даваться, как жизнь начинает разворачиваться, и вы чувствуете сзади **любящее дыхание**, чувствуете, как кто-то невидимым образом начинает подыгрывать вам в этой жизни. **И вот это – обмен любовью.** Вначале мы думаем, что Его нет, потом мы испытываем к Нему страх. Есть несколько философий.

Первая, когда человек боится всего. Такой человек даже и размышлять то не может. Это философия премудрого пескаря – не высовываться, моя хата с краю. Но потом, человек делает шаг в своей эволюции, и у него начинает что-то получаться. И тогда он начинает думать, что ничего этого нет. Какая глупость... Это как в анекдоте.

Мужчина ищет место на стоянке, куда припарковать машину. Он сильно опаздывает и просит Бога помочь ему. Тут он видит, что освободилось место для машины. О, Господи, спасибо, уже ничего не нужно, я уже сам нашел.

Так происходит у многих людей. Когда у них что-то получается, то они говорят, что все получится, нужно только приложить усилия. Но когда не получается, то они начинают вопить и просить о помощи. И так люди часто верят в Бога по мере необходимости, а потом Он им опять не нужен. В основном люди вспоминают о Боге и душе на похоронах. Тут люди начинают немного задумываться о вечности, но не надолго.

Итак, отрицание, страх, наслаждение чувств, особенно, если для этого есть возможности, то люди говорят: «Ну, какой там Бог, какая глупость. Люди это придумали. Им заняться больше не чем. У них в жизни сплошные неудачи. Денег нет, положения нет. Что им еще остается? Вот они про Бога и придумывают всякое». Интересно, что большая часть людей именно так и думают. Мой наставник рассказывал мне, как в электричке ехало несколько компаний. Одна компания была навеселе. У них было пиво, водка, рыба, карты. А вторая компания медитировала. Так как народу в электричке было много, то были люди, которые просто главели на все это. Как вы думаете, на кого большая часть наблюдающих смотрела, как на не нормальных? Люди едут по-человечески отдыхают, пьют, курят, ну все как положено, а эти странные какие-то. Не понятно, что у них там на уме. У этих-то все понятно, что у них на уме. Тут все нормально. А эти странные какие-то. Лучше бы деньги пошли зарабатывать.

Итак, когда человек наслаждается чувства, то такие разговоры ему мешают. Он даже иногда может послушать какие-то разговоры об абсолютной истине, об отношениях мужчина-женщина, это даже интересно. Но в какой-то момент времени это приводит к тому, что мы начинаем понимать, что нам надо меняться. И тут срабатывает. Стоп, стоп, стоп, а вот дальше не надо. Вы зачем это вторгаетесь в мое личное пространство? Не надо, у меня все хорошо. Все нормально, все хорошо. Итак, это следующая категория людей, но среди них есть особо успешные, у которых есть действительно достаточно денег, возможностей, они могут позволить себе все. И те, которые смотрят на них и думают, что вот у них есть перспектива и это когда-нибудь случиться, то у этих перспектива закончилась. Эти люди подошли к краю материальной жизни. Их интерес к жизни исчерпан. Тогда они начинают говорить – все есть пустота, все это ерунда. Много людей начинают ходить в буддийские монастыри. Очень много голливудских звезд заняты этим. Т.е. сначала мы Его отрицали, а потом хотим просто избавиться от всех этих страданий и слиться. Ты свет, я свет, и почему бы нам с тобой не слиться? Ты Бог, я бог. Есть такая философия. Но, скажите, пожалуйста, когда мы с кем-то сливаем, когда соединяемся, возможна ли при таком состоянии любовь? Что такое любовь? **Любовь – это обмен.** См. рисунок. Почему мы говорим мужской аспект абсолюта и женский аспект? Для чего? Представьте себе, если у нас есть возможность обмена. Кто-то из вас прямо сейчас любит, кто-то любил. Это же классное чувство, да? А у абсолютной истины этого чувства нет, ну не дано Ему любить. И чувствовать себя любимым, Ему тоже не дано. Мы должны просто испытывать огромное сострадание к такому Богу. Бедный Бог. Сотворил все это, теперь следит за порядком, наказывает, и никого не любит и Его никто не любит. Он не любим. Конечно же, мы понимаем, что это не так. Если в нас есть эта потенция любить, если у нас есть желание быть любимыми, это желание откуда-то идет. Это и есть изначальный источник этого всего. И тогда мы понимаем, что на уровне высшей истины есть самый высокий обмен любовью. И мы с вами движемся именно сюда. И духовный мир – это есть сплошь любовь. Там, где живут души, идет очень активный обмен любовью. У них есть огромное желание любить и отдавать. И у нас с вами есть у каждого это желание.

Вспомните, пожалуйста, ситуацию из вашей жизни, когда вы были кому-то очень и очень полезны. Вам удалось сделать что-то очень хорошее, пусть маленькое дело, но вовремя. И вы так помогли человеку. Какое у вас при этом было чувство? У вас было радости гораздо больше, чем у того, кому вы помогли. Когда вы ищите кому-то подарок, а потом дарите

его, и человек в полном восхищении от подарка. В этот момент ваше чувство очень сильное, непередаваемое. Поэтому, когда говорится, что самое высокое предназначение человека – это научиться быть полезным другим, т.е. **научиться служить или научиться быть слугой**. И это и есть **наша карьера в любви – научиться быть слугой**. Не правда ли поразительно? Потому что, мы-то с вами никогда об этом не мечтали. Разве о таком карьерном росте мы думали? Но это удивительное качество – быть полезным, чувствовать, знать, вовремя делать, вовремя что-то сказать, а иногда и вовремя промолчать. Если мы овладеем этим искусством, то от нас никто не захочет уходить. Нас никто не бросит. Потому что с такими людьми не разводятся. Если мы развелись, то это значит, что мы не смогли ни услышать, ни понять, ни сделать вовремя. Мы просто не поняли друг друга. Почему? Потому, что есть множество ограничивающих факторов. **Именно с этими ограничивающими факторами мы с вами и будем разбираться.** (1:02:25)

Параллельно нам нужно будет делать несколько вещей. С одной стороны нам нужно разобраться с этими ограничивающими факторами, и для этого существует множество тренингов, в том числе и на этом фестивале. А с другой стороны, параллельно этому нам нужно учиться любить и отдавать. И для этого у нас есть некоторые заготовки здесь на фестивале. Сейчас мы проведем небольшой тренинг, но сначала я попрошу вас каждый день стараться знакомиться с двумя-тремя новыми людьми здесь на фестивале. И не просто узнать имя и представиться, нет. Остановитесь и уделите внимание этому человеку. Потому что самое дорогое, что у нас есть – это время, и когда мы дарим время этому человеку, то личность может раскрыться, хотя бы немного. Поэтому у меня сейчас вам будет небольшое задание – повернитесь, пожалуйста, к тем, кого вы не знаете. Это может быть кто-то, кто сидит на другом ряду, это не важно. И пожалуйста, познакомьтесь. Ваша задача – познакомиться и спросить – откуда вы и было ли какое-то чудо, что вы попали сюда? Спросите. Я даю вам на это 10 минут, по 5 минут в каждую сторону.

Видно, что упражнение удалось. Возвращаемся. Рассказываются истории. Я собираю истории детей для семинара «Окно в мир ребенка», и вот рассказ о девочке трех лет. Я прихожу к своим знакомым и их девочка говорит: «Господи, я живу на свете три года, а как вы все меня достали». Вторая история с ее двоюродным братом. Ему 6 лет. Папа у него ведет довольно свободный образ жизни, а мама интересуется развитием сознания. Папа выпил на работе, остался там, потом загулял. На следующий день отец приходит домой и наблюдает такую картину: в комнате, один, подперев склоненную голову рукой, сидит на диване его сын. Он спрашивает: «Сынок, ты что? Как ты? Я дома». Сын отвечает: «Папа, пожалуйста, не мешай мне. Я размышляю».

- О чем ты размышляешь? Пойдем погуляем, в парк ходим.

- Нет, я не пойду с тобой в парк гулять. У меня к тебе доверие потеряно.

Папа опешил, и спрашивает: «Это в каком смысле? Что значит - доверие потерял?»

- Папа, парк – это оживленное место. Я не знаю, вдруг ты опять забудешь себя. А я маленький. Как я оттуда вернусь один домой?

- Как это я забуду себя? Не до такой же степени?

- Нет папа, я не могу с тобой пойти.

- Да, брось ты, в самом деле. Ты чего?

Папа очень растерялся. Мне мама мальчика звонила и спрашивала, что им делать с этой проблемой. Мама подключилась с объяснениями и уговорами. Мол, всякое случается,

бывает сынок и т.д.

- Пожалуйста, не мешайте. У меня серьезный вопрос встал – как я могу жить с родителем, которому я не доверяю?

Как бы его ни убеждали в обратном, он стоял на своем – у меня пропало чувство безопасности в вашей семье.

Тут подошел отец и говорит: « Сынок, на самом деле я тебя понимаю. Я понимаю, что у тебя пропало чувство безопасности. Что я могу сделать, чтобы восстановить это чувство?

- Время нужно, папа.

Эта история трехмесячной давности. Прошло время. И не так давно мальчик сказал отцу: « Пап, у меня к тебе сердце как-то открывается». Завтра мы будем изучать эту тему. Потому что, очень много неосознанных вещей ушло у нас в подсознание. Мы не доверяли папе с мамой, но у нас не было возможности это озвучить. Кстати, если ребенок это озвучивает, то это у него в подсознание не уходит. Но большая часть нас с вами ничего не озвучивала. Поэтому мы с вами до сих пор не доверяем.

----- ЗДЕСЬ МОЖНО ОСТАНОВИТЬ-----

Продолжаем слушать истории участников. (1:10:49)

КОНЕЦ ПЕРВОГО ДНЯ

Просто полезное

Рузов. Предназначение.

Чтобы определиться с правильностью выбранного пути, нужно посмотреть какие результаты были достигнуты ранее другими, шедшими по этому пути.

Смирение – стремление достичь цели не смотря на сложности, встающие на пути к высокой цели. Это не слабость, это сила, это сила разума, путь подвижника.

Духовно развитый человек – счастлив внутри, не зависимо от обстоятельств.

Любовь – это наука, это не слово, не эмоция. Это наука. Это бескорыстное служение объекту любви. Сейчас у нас от любви осталось только слово. Без любви мы пусты, т.к. мы созданы для любви. Почему люди расходятся? Потому что любовь была не на уровне любви. Любовь – это бескорыстное чувство.